

# HURTIGRUTEKURSET 2018

## PROGRAM

Fredag 26. oktober. Kirkenes - Berlevåg

0900-1230 *Ombordstigning Kirkenes.*

1230-1345 *Lunsj*

1345-1405 **Velkommen til Dag 1.** Kursleder Birger Løvland. Fastlege, Løkkegården legekontor, Ski

1405-1450 **Dagens ungdom - snill og flink, men ikke helt frisk? Noen perspektiver fra nyere ungdomsforskning.** Professor emeritus Norges Idrettshøyskole Gunnar Breivik

1450-1535 **Astma hos barn og ungdom. Hvordan utrede og behandle.** Overlege ved Barneavdelingen Martin Sørensen, UNN

1535-1700 *Vi besøker Vardø*

1700-1745 **Belastningslidelser hos barn og ungdom.** Fastlege og idrettslege NIMF Ola Sand, Best Helse Nordstrand

1745-1830 **Hvordan arbeide med barn, unge og deres familier med sammensatte symptomlidelser (funksjonelle lidelser).** Klinikkoverlege ved Barne- og ungdomsklinikkenn Hans Petter Fundingsrud, UNN

1830-1840 *Benstrek*

1840-1900

2030 *Middag*

Lørdag 27. oktober. Havøysund - Tromsø

0840-0900 **Velkommen til Dag 2.** Birger Løvland

0900-0945 **Fra babyboomers til generasjon Z - et generasjonsperspektiv på helsetjenestens møte med ungdom.** Gunnar Breivik

0945-1030 1030-1245 *Vi besøker Hammerfest. Lunsj*

1245-1345 **Det blir for mye for meg - ME-gåten med de slitne unge.** Overlege Audun Myskja

- 1345-1430 **"Overtraining syndrome" hos unge - idrettens ME?** Ola Sand
- 1415-1430 *Kaffe*
- 1430-1515 **Fastlegeordningen 17 år - inne i en ungdomskrise?** Fagsjef i  
Legeforeningen Jan Emil Kristoffersen
- 1515-1545 *Øksfjord*
- 1545-1645 **Fagforeningstimen.** Sidsel Mordt Andreassen (AF) og Petter Brelin (NFA)
- 1645-1700 *Kaffe*
- 1700-1815 **Fastlegeordningen 17 år - inne i en ungdomskrise?** Trønderopprøret ved  
fastlegene Tor Magne Johnsen, Midtbyen Legesenter / Finn Høivik, Kalvskinnet Legesenter /  
Børge Nordberg, Tillertorget Legesenter, Trondheim
- 1915-1945 *Skjervøy*
- 2030 *Middag*
- 2345-0130 *Tromsø. Midnattskonsert i Ishavskatedralen (påmelding)*

## Søndag 28. oktober. Harstad - Svolvær

- 0840-0900 **Velkommen til Dag 3.** Birger Løvland
- 0900-0945 **Aktuelle seksuelt overførbare infeksjoner hos ungdom.** Overlege ved  
Infeksjonsmedisin Vegard Skogen, UNN
- 0945-1100 *Risøyrenna og Risøyhamn*
- 1100-1145 **HIV - nyere viten.** Vegard Skogen
- 1145-1230 **Kunsten å kommunisere med en tenåring.** Helsesøster Elin Jerijærvi og  
kommunepsykolog Bente Ødegård, Tromsø
- 1230-1330 *Sortland. Lunsj*
- 1330-1415 **Helsesøster og kommunepsykolog - hva driver de med, og er det mulig å  
samarbeide?** Elin Jeriværvi og Bente Ødegård
- 1415-1530 *Vi besøker Stokmarknes med Hurtigrutemuseet*
- 1530-1615 **Utfordringene omkring ungdommer med diabetes type 1.** Overlege ved  
Barneklubben Hans Jacob Bangstad, OUS
- 1615-1700 **Utfordringene omkring ungdommer med diabetes type 1.**  
Diabetessykepleier ved Barneklubben Anne Karin Måløy, OUS

1700-1845 *Raftsundet / Trollfjorden / Svolvær*

2000 *Aperitiff og festmiddag*

## **Mandag 29. oktober. Polarsirkelen - Rørvik**

0900-1015 *Rødøyløva + Polarsirkelen*

1030-1050 **Velkommen til Dag 4.** Birger Løvland

1050-1135 **Kronisk utmattelse hos barn og unge - syk eller bare sliten?** Hans-Petter Fundingsrud

1135-1200 **Ungdom og allergisk sykdom. Resultater fra Ungdomsundersøkelsen Fit Futures i Tromsø.** Martin Sørensen

1200-1345 *Sandnessjøen + De syv søstre. Lunsj*

1345-1445 **Er det allergisk doktor? Hvordan stille riktig allergidiagnose?** Martin Sørensen

1445-1545 **De urolige: Oppmerksomhetsforstyrrelser og hva vi kan gjøre.** Audun Myskja

1545-1700 *Brønnøysund + Torghatten*

1700-1800 **Fastlegeordningen - veien videre.** Paneldiskusjon ved innledere

1800-1820 **Kursavslutning.** Kursledelsen

2030 *Rørvik. Middag*

## **Tirsdag 30. oktober. Trondheim**

0630-1000 *Ankomst Trondheim. Hjemreise*