

Program Hurtigrutekurset/Nord-Norgekurset 2017

Fredag 6. oktober. Kirkenes - Berlevåg

0900-1230 *Ombordstigning Kirkenes. Lunsj*

1345-1405 **Velkommen til Dag 1.**
Kursleder Birger Løvland. Fastlege, Ski

1405-1450 **Bremse aldring ved trening - hva gjelder?**
Audun Myskja. Overlege Senter for livshjelp

1450-1535 **Kognitiv terapi i allmennpraksis (1).** Ingvard Wilhelmsen.
Professor ved Haraldsplass Diakonale Sykehus, Bergen

1535-1700 *Vi besøker Vardø*

1700-1745 **Hjertet i mosjons- og eliteidrett.** Erik Ekker Solberg.
Overlege dr. med. Diakonhjemmet sykehus og idrettsmedisiner.

1745-1830 **Gleder og utfordringer som idrettslege.
Mine erfaringer som fotballege.**
Jorid Degerstrøm. Fastlege, Tromsø

1830-1840 *Benstrek*

1840-1915 **Akillesrupturer.**
Kjetil Huseby. Spesialist i fysioterapi og idrettsmedisin, Ski

2030 *Middag*

Lørdag 7. oktober. Havøysund - Tromsø

0840-0900 **Velkommen til Dag 2.**
Birger Løvland

0900-0945 **Akillestendinopater.**
Kjetil Huseby

0945-1030 **Kognitiv terapi i allmennpraksis (2).**

Ingvard Wilhelmsen

1030-1245 *Vi besøker Hammerfest. Lunsj*

1245-1330 **Kognitiv terapi i allmennpraksis (3).**

Ingvard Wilhelmsen

1330-1415 **Den ikke fungerende utøver.**

Hva er legens rolle når en utøver underpresterer over tid?

Jorid Degerstrøm

1415-1430 *Kaffe*

1430-1515 **Trening tilpasset kroniske neurologiske sykdommer.**

Audun Myskja

1515-1545 *Øksfjord*

1545-1630 **Hvorfor er doping og annen kunstig prestasjonsforbedring galt?**

Den etiske debatten.

Professor emeritus Gunnar Breivik, Norges Idrettshøgskole.

1645-1700 *Kaffe*

1700-1745 **Fortellinger om doping og kroppskultur.**

Bjørn Barland, Førsteamanuensis ved Politihøgskolen.

1745-1830 **Musikkbasert trening: Rytmissk auditiv stimulering.**

Audun Myskja

1915-1945 *Skjervøy*

2030 *Middag*

2345-0130 *Tromsø. Midnattskonsert i Ishavskatedralen (påmelding)*

Søndag 8. oktober. Harstad - Svolvær

0840-0900 **Velkommen til Dag 3.**

Birger Løvland

0900-0945 **Bruk av steroider.**

Hvem har behandlingsansvar og hvordan henvise?

Christine Wisløff. Leder for Steroideprosjektet, Nasjonal kompetansetjeneste TSB.

0945-1100 *Risøyrenna og Risøyhamn*

1100-1200 **Allmennlegeforeningens time.**

Sidsel Andreassen, AF og Petter Brelin, NFA

1145-1230 **Langvarig bruk av anabole steroider på hjernen - hva sier forskningen?**

Astrid Bjørnebekk. Forsker i kognitiv neurovitenskap, Nasjonal kompetansetjeneste TSB

1230-1330 *Sortland. Lunsj*

1330-1415 **Idrett på glattisen? Tanker omkring doping.**

Erik Ekker Solberg.

1415-1530 *Vi besøker Stokmarknes med Hurtigrutemuseet*

1530-1615 **Human enhancement.**

Nordmenns syn på kunstig forbedring av prestasjon og utseende.

Gunnar Breivik

1615-1745 *Raftsundet / Trollfjorden + innseilingen til Svolvær*

1745-1845 **Paneldiskusjon om doping**

1845-2000 *Svolvær*

2000 *Aperitiff og festmiddag*

Mandag 9. oktober. Polarsirkelen - Rørvik

0900-1015 *Rødøyløva + Polarsirkelen*

1015-1030 **Velkommen til Dag 4.**

Birger Løvland

1030-1115 **Ergoterapi i primærhelsetjenesten.**

Nils Erik Ness. Forbundsleder i Norsk Ergoterapeutforbund.

1115-1200 **Helsefeltets strategier.**

Rune Slagstad. Professor emeritus, Institutt for samfunnsforskning, Oslo

1200-1345 *Sandnessjøen + De syv søstre. Lunsj*

1345-1430 **Hverdagsrehabilitering. Hva viser forskningen?**

Nils Erik Ness

1430-1530 **Mykjas medisin mot aldring.**

Panelsamtale

1530-1600 **Kursavslutning.**

Kursledelsen

1600-1815 *Brønnøysund + Torghatten*

2030 *Rørvik. Middag*

Tirsdag 10. oktober. Trondheim

0630-1000 *Ankomst Trondheim. Hjemreise*