

Påmelding

Du kan logge deg inn med HPR-nummer og etternavn som gir deg en side med ferdig utfylte personalia.

Da kan du også logge deg inn senere for å gjøre endringer i din påmelding.

Hvis du ikke har HPR-nummer, eller får problemer

[kan du melde deg på her](#)

INVITASJON

Allmennlegeforeningen og

Norsk forening for allmennmedisins kurs

Solstrand Hotel & Bad, Os

28. mai – 1. juni 2018

Kurskomité: Alexander Geelmuyden, Fjellsiden Legesenter
Marit Berge Endresen, Eidsvåg Legekantor
Stian Wesnes, Krambua Legesenter
Stina Lind Monsen, Strand Legesenter
Marit S R Skeie, Helsetorget Legesenter
Rolf M Tande, Masfjorden Legekantor

Kursene er søkt godkjent i videre-/etterutdanningen for allmennleger:
Klinisk emnekurs i allmennpraksis: 15 poeng
Klinisk emnekurs i endokrinologi: 15 poeng

Mandag 28. mai
MUPS: Medisinsk uforklarte plager og symptomer
Møteleder: Stina L Monsen

0700	Morgenbad i Bjørnefjorden
0830-0845	Kursstart
0845-0930	Hva er MUPS? <i>Aase Aamland Fastlege Vennesla legesenter</i>
0935-1020	Hjelpsomme strategier i møte med pasienter med MUPS <i>Aase Aamland</i>
1020-1040	Kaffe og te
1040-1125	Livserfaring og biologi- et akademisk puslespill med stadig flere brikker <i>Linn Getz Allmennlege og professor NTNU</i>
1130-1215	Biologiske brikker og autentiske fortellinger - en meningsfull sammenheng <i>Anna Luise Kirkengen Professor NTNU og UiT, tidligere fastlege</i>
1215-1345	Lunsj
1345-1430	Diskusjon <i>Getz/Kirkengen</i>
1435-1520	ME utredning i allmennpraksis <i>Aase Aamland</i>
1520-1540	Kaffe og te

1540-1625	Tilpasset treningsterapi ved ME <i>Marianne Svanevik Fysioterapeut i Bergen</i>
1630-1715	Kognitiv terapi ved ME <i>Bjarte Stubhaug Psykiater Senter for stressmedisin</i>
1930	Middag
2100	Quiz og Solstrand Social club

Tirsdag 29. mai
MUPS: Medisinsk uforklarte plager og symptomer
Møteleder: Rolf M Tande

0700	Morgenbad i Bjørnefjorden
0830-0915	Irritabel tarmsykdom <i>Knut Wensaas Fastlege Bergen</i>
0920-1005	Fibromyalgi- fysiske, funksjonelle og psykiske perspektiver <i>Peter Andersson Fysikalskmedisiner og allmennlege, Vidarkliniken Sverige</i>
1005-1025	Kaffe og te
1025-1110	Utvikling av kroniske smerter <i>Peter Andersson</i>
1115-1200	Underlivssmerter hos kvinner <i>Kjersti Hatlebrekke Fysioterapeut Bergen</i>

1200-1330 Lunsj
1330-1415 Diffuse nevrologiske lidelser
Jana Midelfart Hoff Nevrolog Haukeland Universitetssykehus
1420-1505 MUPS og NAV
Stein Nilsen Fastlege Askøy, rådgivende lege NAV
1505-1525 Kaffe og te
1525-1610 Hvordan finne det gode liv som fastlege?
Øystein M Christiansen Psykiater
1645-2200 Båttur til Lysøen med omvisning og konsert
2000 Middag for resterende.
2200 Solstrand Social Club

1025-1110 Tabletter og sprøyter i diabetesbehandling
Erik Søfteland
1115-1200 Beste livsstilsråd ved diabetes og overvekt
Dag Hofsvold Indremedisiner Sykehuset i Vestfold
1200-1330 Lunsj
1330-1415 Diabetisk nyresykdom
Maria Radtke Nefrolog St. Olavs hospital
1420-1505 Svangerskapsdiabetes- hva må vi vite?
Elinor Chelsom Vogt Endokrinolog Haukeland Universitetssykehus
1600-2030 Fjelltur
2100 Middag og Solstrand Social Club

Onsdag 30. mai
Endokrinologi
Møteleder: Stian Langeland Wesnes

0700 Morgenbad i Bjørnefjorden
0830-0915 Det må være noe med hormonene, doktor
Kristian Løvås Endokrinolog Haukeland Universitetssykehus
0920-1005 Ny nasjonal diabetesveileder; hva må vi vite?
Erik Søfteland Endokrinolog Haukeland Universitetssykehus
1005-1025 Kaffe og te

Torsdag 31. mai
Endokrinologi
Møteleder: Marit Endresen

- 0700 Morgenbad i Bjørnefjorden
- 0830-0915 Hypo- og hypertyreose
Bjørn Gunnar Nedrebø Endokrinolog Haukeland Universitetssykehus
- 0920-1005 Tyreoiditter i allmennpraksis
Bjørn Gunnar Nedrebø
- 1005-1025 Kaffe og te
- 1025-1110 Tyreoideasykdom og endokrine sykdommer i svangerskapet
Bjørn Gunnar Nedrebø
- 1115-1200 Hvem skal ha testosteronbehandling?
Martina Moter Erichsen Endokrinolog Haukeland Universitetssykehus
- 1200-1330 Lunsj
- 1330-1415 Anabole steroider- hva skal vi være oppmerksom på?
Martina Moter Erichsen
- 1420-1550 Fagforeningstimer
Representant for Allmennlegeforeningen: Knut Arne Wensaas
- 1830 Aperitiff m/ underholdning
- 1930 Festmiddag

Fredag 1. juni
Endokrinologi
Møteleder: Marit S R Skeie

- 0725 Morgenbad i Bjørnefjorden
- 0900-0945 Osteoporose i allmennpraksis
Ellen Apalset Revmatolog Haukeland Universitetssykehus
- 0950-1035 Hyper- og hypokalsemi- kliniske manifestasjoner og utredning
Marianne Catharina Astor Endokrinolog Haukeland Universitetssykehus
- 1035-1055 Kaffe og te. Utsjekk
- 1055-1140 Sommer, sol og vitamin D mangel i Bergen
Kristin Viste Overlege hormonlaboratoriet Haukeland Universitetssykehus
- 1140-1200 Hvordan leve lenge og godt med endokrin sykdom?
Jan Helge Jacobsen Diabetespasient
- 1200-1330 Lunsj/Avreise

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Kursavgift:

Pris begge emnekurs: Kr 5850,-
Pris for enkeltkurs kr 3350,- per kurs.
Kursavgiften blir ikke refundert.

Oppholdsutgifter:

Kr 2 660,- per person pr. døgn i enkeltrom (fullpensjon).
Kr 2370,- per person i dobbeltrom (fullpensjon).
Ikke-boende kursdeltakere: kr. 680,- som inkluderer lunsjbuffet og kaffepauser.

Ledsager kr.1360,- pr. person i helpensjon,
Halvpensjon (frokost og middag) kr 960,- per døgn
kun overnatting og frokost kr 640,-
Kursdeltakerne må selv dekke hotellutgiftene før avreise. Refusjon av reise- og oppholdsutgifter kan søkes til Utdanningsfond II etter kurset mot originalbilag og kopi av kursbevis. [Det er nå også mulig å søke digitalt.](#)

Påmelding:

Innen 14. mars

Avbestilling

Gebyrfri avmelding kan gjøres innen påmeldingsfristen. Etter 14. mars 2018. og frem til tre uker før kursstart, belastes avmeldingsgebyr med 50 % av kursavgiften.
Avmelding under tre uker før kursstart belastes med full kursavgift.
Hotellutgifter refunderes i henhold i hotellets avbestillingsregler. Dersom foreningene blir belastet for hotellutgifter på grunn av for sen avmelding, vil den enkelte måtte betale beløpet.
Avbestillingsbetingelsene gjelder uansett årsak; generell avbestilling, manglende fremmøte, sykdom eller andre årsaker. Sjekk derfor om din personlige reiseforsikring også gjelder ved denne type utgifter.

Påmelding: Se øverst på siden

Godkjenning:

For å få tildelt kursbevis må du følge kurset i sin helhet, altså være til stede på samtlige av kursets timer. Det blir sendt ut presensliste før og etter lunsj hver kursdag. Du må selv sørge for å være til stede for å signere på denne. Møt opp i tide. Heller litt tidlig enn for sent.

Aktiviteter som krever forhåndspåmelding/betaling:

Tirsdag 29.mai
Båttur til [Lysøen](#); Ole Bulls feriehus, kr. 750,- Det blir omvisning og konsert med pianist Torgeir Kinne Solsvik på Lysøen.
Egen middagsservering for de som reiser på båttur, kaffe og kaker om bord og en deilig suppe når vi kommer tilbake til Solstrand.

Aktiviteter som ikke krever forhåndspåmelding:

Onsdag 30. mai
Fjelltur
Husk turklær/sko etter værforhold.

Solstrand Hotel og Bad har basseng, egen spa-avdeling, trimrom, beliggenhet som egner seg for fjelltur og sykkeltur, nær golfbane.
www.solstrand.com

Det er festspilltid/nattjazztid og billetter kan bestilles på hhv www.fib.no og www.nattjazz.no.

Velkommen til Solstrandkurs!

