

Program for samfunnsmedisinsk kurs C 15.-16. april 2024: Forebyggende medisin, helsefremmende arbeid og folkehelsearbeid

Kurset skal dekke følgende læringsmål: SAM-009, SAM-016, SAM-018, SAM-026, SAM-027, SAM-032, SAM-033 og SAM-035 i spesialistutdanningen.

Kursdag 1: Folkehelse, forebyggende og helsefremmende arbeid

09.30-10.00 Introduksjon

10-11.15 Gruppearbeid: Presentasjon av hjemmeoppgavene for hverandre.

11.15-11.45: Plenum: Refleksjoner over gruppearbeidet

11.45-12.00 Pause

12.00-12.30 Folkehelseloven og plansystemet

12.30-13.00: Metoder i folkehelsearbeidet; grunnleggende prinsipper i forebyggende og helsefremmende arbeid

13.00-13.45 lunsj

13.45-14.15 Gruppearbeid

14.15-14.30: Plenumsdiskusjon med oppsummering.

Kunnskapsbasert praksis

14.30-15.00 Kunnskapsinnhenting, aktuelle folkehelse-metoder og -tiltak

15.00-15.20 Pause

15.20-15.50 Gruppearbeid – kunnskapssøk og -vurdering

15.50-16.30 Plenum - Oppsummering av kunnskapsgrunnlaget, hva fant dere, hva betyr det?

16.30 Slutt for dagen. Mulighet for utendørs opphold og strandvandring

19.00 Kursmiddag

Dag II: Sosial ulikhet i helse. Psykisk helse. Livskvalitet

09.00-09.30 Hva er sosial ulikhet i helse? Gradientutfordringen. Likeverdige helsetjenester

09.30-10.00 Gruppearbeid

10.00-10.15 Pause.

1015-1200: Medvirkning og involvering som verktøy i folkehelsearbeidet.

1200-1245 lunsj

1245-1315 Folkehelse i planarbeidet.

13.15 - 1415 Gruppearbeid

1415-1430: pause

1430-1500 Plenum: Refleksjoner og oppsummering av gruppearbeidet

1500-1530 Plenum: avslutning og evaluering av kurset.