

Vårt Land etterlyser på lederplass 20.08.15 en samlet innsats for lindrende behandling fra fagmiljøene. Norge trenger et velutviklet palliativt tilbud som kan tilby kompetent symptomlindring og omsorg for pasientene med alvorlig sykdom og deres familier. Dette er det bred enighet om i fagmiljøene.

I Norge er fagmiljøet samlet i to foreninger som arbeider med palliasjon (lindrende behandling). Det er den tverrfaglige foreningen Norsk palliativ forening (NPF) og Norsk forening for palliativ medisin (NFPM) som ligger under Den norske legeforening. NFPM har særlig jobbet for å fremme palliativ medisin som eget fagfelt. Foreningene har et nært og godt samarbeid og står samlet bak Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen. Handlingsprogrammet setter kvalitetskrav til lindrende behandling både i sykehus og kommunehelsetjenesten.

I juni i år avga NPF sammen med NFPM en felles uttalelse til Stortingets helse- og omsorgskomiteé på bakgrunn av et representantforslag fra KrF om en plan for å sikre retten til livshjelp ved livets slutt (Representantforslag 92 S (2014– 2015)).

For NPF og NFPM har det vært svært viktig å arbeide for at god lindrende behandling og omsorg skal være tilgjengelig gjennom det offentlige helsevesenet der pasienten er, enten det er på sykehus, kommunal institusjon eller i eget hjem, og å sikre muligheten for et kompetent og tilgjengelig tilbud enten pasienten bor i sentrale strøk eller ute i distriktet

Det har vært diskutert hvorvidt det skal etableres egne frittstående hospice eller hospice tett linket til den offentlige helsetjeneste slik f.eks. Hospice Lovisenberg og andre lindrende enheter i sykehus er i dag. NPF og NFPM er opptatt av at det palliative tilbudet i Norge skal bygges på hospicefilosofien, med tverrfaglig fokus på fysiske, psykiske, sosiale, åndelige og eksistensielle behov. Det er først og fremst kvaliteten på innholdet som er viktig og ikke hvorvidt en enhet for lindrende behandling heter hospice eller noe annet.

I vinter kom Helsedirektoratets «*Rapport om tilbudet til personer med behov for lindrende behandling mot livets slutt – å skape liv til dagen*»: Helsedirektoratet mener at en utbygging av det lindrende tilbudet, etter modell av større lindrende enheter eller hospiceenheter kan være en aktuell løsning i tett befolkede områder, og man ønsker også å se på hvor godt hospicefilosofien er integrert i de eksisterende enhetene. NPF og NFPM ser frem til en evaluering av det eksisterende tilbudet og ønsker videre å bidra til at pasientene får et best mulig lindrende tilbud bygget på hospicefilosofien uavhengig av diagnose, alder og bosted.

Bodil Husby
Leder NPF

Eva Gravdahl
Leder NFPM