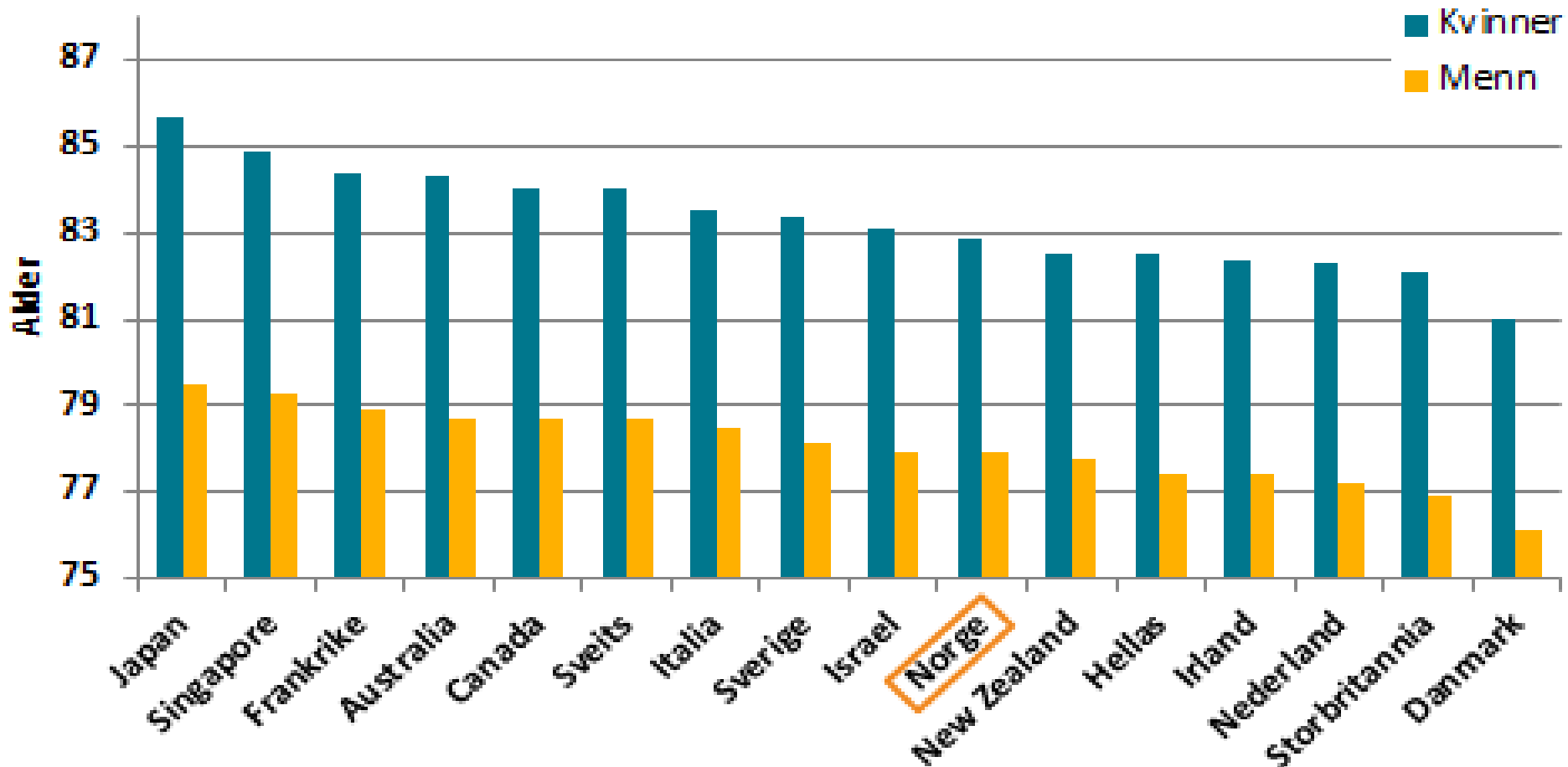


Hege Gjessing president Legeforeningen

Helse må inn i all politikk – Bodø
19. november 2013

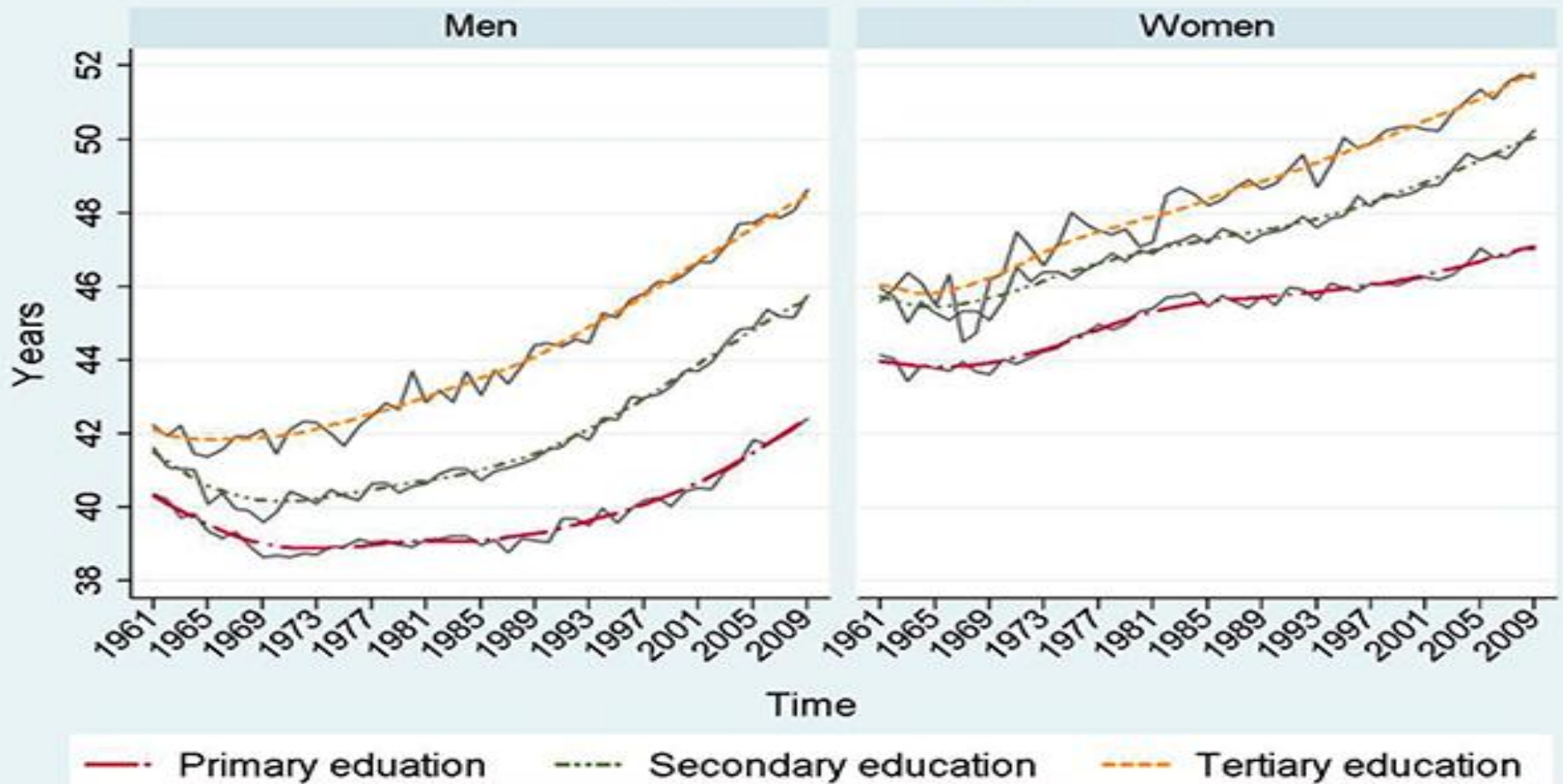
Tilbake til topp tre?



Kilde: World Life Expectancy

Sosiale forskjeller i helse har økt

Life expectancy at age 35 by education



Sir Michael Marmot – Sosiale helseforskjeller er et samfunnsansvar



Redefining Public Health
Epidemiology and Social Stratification

Conversation with Sir Michael Marmot
Professor of Epidemiology and Public Health
University College, London

by Harry Kreisler

March 18, 2002

Sosiale helseforskjeller

Differences in Life Expectancy within a small area in London

Travelling east from Westminster, each tube stop represents nearly one year of life expectancy lost

Male Life Expectancy
77.7 (CI 75.6-79.7)

Female Life Expectancy
84.2 (CI 81.7-86.6)

Westminster

Waterloo

Southwark

London Bridge

Bermondsey

Canada Water

Canary Wharf

Canning Town

North Greenwich

Male Life Expectancy
71.6 (CI 69.9-73.3)

Female Life Expectancy
80.6 (CI 78.7-82.5)

London Underground

Jubilee Line

Electoral wards just a few miles apart geographically have life expectancy spans varying by years. For instance, there are eight stops between Westminster and Canning Town on the Jubilee Line – so as one travels east, each stop, on average, marks nearly a year of shortened lifespan.¹

¹ Source: Analysis by London Health Observatory using Office for National Statistics data. Diagram produced by Department of Health

Usunt kosthold tar flest liv



DM ARENA: Internasjonale beregninger viser at i 2010 kunne over 10.000 dødsfall i Norge forklares med usunt kosthold. Det er flere dødsfall enn høyt blodtrykk og røyking forårsaker.

2 Kommentarer »  Skriv ut »  Send »



Tagger: [DM-Arena](#)

Helse i all politikk



Pulsen opp for bedre helse

Forebyggende og helsefremmende arbeid

Gode forebyggende arenaer

- Barnehagen
- Skolen
- Arbeidsplassen
- Eldresenteret



Helsefremmende byer og lokalsamfunn



1. Hindre frafall fra skolen

- 90 000 grunnskoleelever er svake lesere

→ *Barna må hjelpes tidlig (1. trinn)*

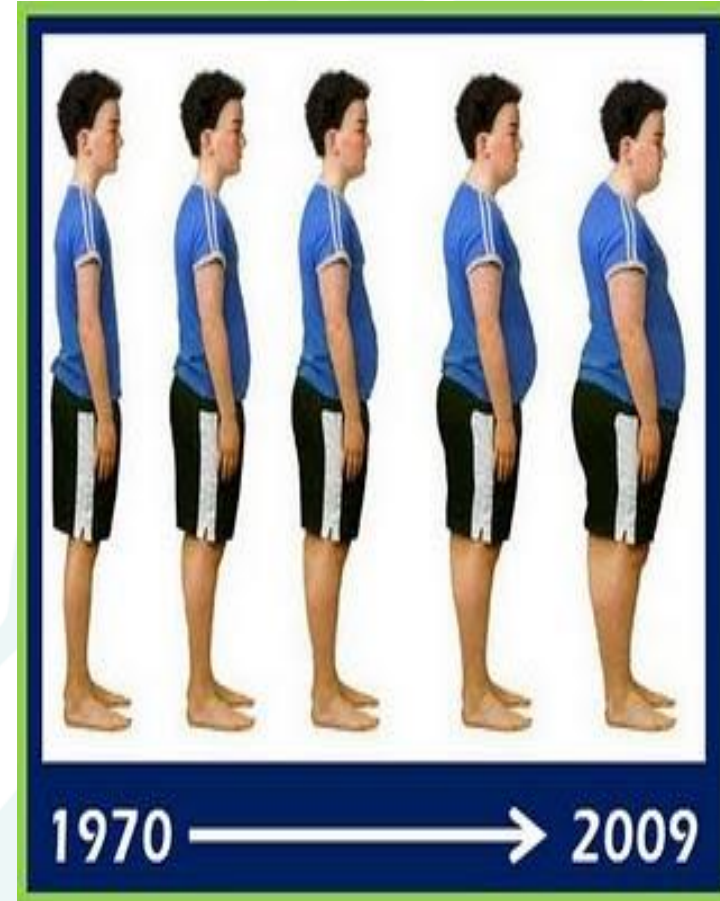
- Frafallsutfordringen. Norske gutter på yrkesfag.

→ *Tiltak som bedrer gjennomstrømning og hindrer frafall (mindre teori)*



2. Redusere overvekt og fedme

- Fysisk inaktivitet og usunt kosthold
- Nordmenn, inkludert norske barn spiser minst grønnsaker av alle i Europa.
- Fysisk inaktivitet plasserer Norge nesten nederst på Europas aktivitetsstatistikk.
- 1 av 5 åtteåringer har overvekt /fedme



Lisbet Rugtvedt

Publisert / dag 10:07

Over og ut for gratis frukt i skolen

Kommentarer > Send >



Å påvirke hva folk spiser gjennom formaninger, fører ikke alltid fram. Fristende fruktfat på arbeidsplasser, i møter og i klasserom virker bedre.

Voksne i Norge er et godt stykke unna «fem om dagen», eller en halv kilo frukt og grønt som er norske myndigheters anbefaling. (Norkost 3).

I følge en dansk studie vil gjennomsnittlig forventet levealder øke med halvannet år om folk øker inntaket av frukt og grønt fra 250 gram til 500 gram per dag. I en Helsedirektoratets rapport om samfunnsøkonomisk lønnsomhet ved gratis frukt og grønt i skolen, kan vi lese:

Bloggere



Lisbet Rugtvedt

Lisbet Rugtvedt er generalsekretær i Nasjonalforeningen for folkehelsen, en stilling hun har hatt siden 2012. Tidligere har hun vært statssekretær i Kunnskapsdepartementet. Hun har også vært stortingsrepresentant og byrådssekretær for kultur i Oslo kommune.

Siste

[17.11.13 Over og ut for gratis frukt i skolen](#)[08.10.13 Rett til dagaktivitetstilbud ut i det blå?](#)[13.09.13 Skole, helse og bakvendt valgflesk](#)[23.08.13 Frps helsefarlige tobakkspolitikk](#)[29.07.13 Ufrivillig sommerskole](#)[Neste](#)

Blogger

Statsbudsjettet: Nå er det dessverre over og ut for gratis frukt i skolen

Lisbet Rugtvedt



Fire viktige nyheter for bedre samhandling

Andreas Berg



Jeg ønsker å være i dialog med dere som kjenner helsevesenet fra innsiden

Bjørn Guldvog



Helsesektoren og innovasjon: Synergien ligger i samarbeidet med industrien!

Trond Dahl Hansen



NYTT NAVN.

VELKJENTE

LEGEMIDLER

3. Overvekt – Gjør de sunne valgene enkle

Se på virkemidlene som har vist seg effektive i tobakksbekjempelsen:

- Prispolitikk - Differensiert matmoms
- Markedsføring av usunne matvarer
- Fysisk aktivitet i skolen
- Tilrettelegging for at barn kan gå til og fra skolen

 Universelle tiltak – når de som trenger det mest!



4. Øke kunnskap om helse

Health literacy (HL):

”personlige, kognitive og sosiale ferdigheter som er avgjørende for enkeltindividets evne til å få tilgang til, forstå og anvende helseinformasjon for å fremme og ivareta god helse”

- Høy HL= Sunne valg og helsefremmende livsstil
- Lav HL= Motsatt, og er de mest hjelpetrengende

