

# Robust oppvekst i Nordland

## Folkehelse i et oppvekstperspektiv

Radisson Blu, Bodø  
19. og 20. november 2013



Mye av grunnlaget for god helse i oppveksten og gjennom livsløpet, legges i barne- og ungdomsårene. Levevaner som etableres tidlig i livet, er med å prege helsen resten av livet. Barnehage og skole når de aller fleste barn på tvers av sosiale skillelinjer, og er derfor sentrale arenaer i arbeidet med å utvikle holdninger og utjevne sosiale forskjeller i levevaner og helse. På denne konferansen legger vi opp til et salutogent og særdeles tverrfaglig tilnærming til folkehelseutfordringene.

### Målgruppe for konferansen:

Lærere, førskolelærere, helsesøstere, sykepleiere, leger, psykiatere, politikere, offentlige ledere og andre som jobber med barn og unge og er opptatt av oppvekstvilkår, forebyggende og helsefremmende arbeid.

Konferansen er godkjent som emnekurs for allmenntilleggsutdanning, samt valgfritt kurs for samfunnsmedisin. Det er også godkjent meritterende til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med totalt 15 timer. Kurset kan også telle med 15 timer som fysioterapispesifikk etterutdanning i NFFs spesialistordning og til fornyet godkjenning for spesialister.



## Tirsdag 19. november

09.00 – 10.00 Registrering

10.00 – 10.15 Velkommen og informasjon

### POLITIKK – EN EFFEKTIV MEDISIN

10.15 – 10.50      **Robust oppvekst i helsefremmende kommuner**  
v/ Ole Trygve Stigen, avdelingsdirektør, Helsedirektoratet

10.50 – 11.15      **Helse må inn i all politikk**  
Hege Gjessing, president i Legeforeningen

11.15 – 11.30      Pause

11.30 – 12.00      **Nasjonale kriterier for helsefremmende skoler og barnehager**  
Roar Blom, Nordland fylkeskommune

12.00 – 13.00      Lunsj

### SKOLEN – EN VIKTIG HELSERESSURS

13.00 – 15.00      **Bunkeflomodellen - en helsefremmende skole**  
Per Gärdsell, forfatter, overlege og dosent ortoped

15.00 – 15.15      Pause

15.15 – 17.00      **Skolehelsetjenesten – en unik posisjon for å forebygge**  
Sandra Tønne, Leder av Ungdommens fylkesting Nordland  
Nina Misvær, helsesøster og førstelektor på Høgskolen i Oslo  
Guri Svendsen, fastlege Ryen legekantor

17.00 – 17.30      Kaffepause

### SUNN SKOLEMAT – BEDRE SKOLE?

17.30 – 18.00      **Hundsund skolerestaurant og Matbanken**  
Liselotte Bjelke, primus motor og daglig leder på Hundsund  
Skolerestaurant, Snarøya

18.00 – 18.40      **Skolemat, helse og læring**  
Kari Hege Mortensen, rådgiver ernæring, Nordland fylkeskommune

19.30                  Middag



## Onsdag 20. november

### UTENFORSKAPET – ROTEN TIL MYE VONDT

- 08.30 – 09.00      **Mobbing starter i barnehagen**  
Ingrid Lund, forsker Universitet i Agder
- 09.00 – 09.30      **Hvorfor går det galt med noen av de unge?**  
Arne Klyve, undervisningssjef i KoRus Bergen
- 09.30 – 09.45      Pause
- 09.45 – 10.15      **Mitt liv som tjukkas**  
Kristian Fjellanger
- 10.15 – 10.30      Pause

### AKTIV FRITID FOR ALLE

- 10.30 – 11.00      **Barneidrettens forbannelse – noen tanker om barne- og ungdomsidrett – i et folkehelseperspektiv**  
Kommuneoverlege og blogger Dag-Helge Rønnevik, Karmøy kommune
- 11.00 – 11.45      **Sett og verdsatt**  
Helge Gudmundsen, fotballtrener for Flatås Lions og forfatter av boka "Gull verdt – en fortelling om livsglede og menneskeverd"
- 11.45 – 12.45      Lunsj

### DET NYTTER

- 12.45 – 13.15      **Ny bachelor i friluftsliv, helse og aktivitet**  
Førstemanuensis Wenche Sørmo og høgskolelektor Karin Stoll, Høgskolen i Nesna
- 13.15 – 13.45      **Helsefremmende barnehager i Nordland**  
Trond Loge, daglig leder i Salten Friluftsråd
- 13.45 – 14.15      **Aktivitetsskolen i Finnmark**  
Barnelege Ane Kokkvoll, Hammefest sykehus
- 14.15 – 14.30      Pause



14.30 – 15.00      **Lokalsamfunnet som folkehelsespreder**  
Tjeldsund kommune fikk folkehelseprisen 2012  
Rigmor Wangen, oppvekstsjef/folkehelsekoordinator

15.00 – 15.30      **Aktivitet mot frafall**  
Caroline Stensø og Aleksander Stabbforsmo,  
Valnesfjord helsesportsenter

15.30 – 16.00      Kaffepause

## VÅRRES UNGA – VÅRRES FRAMTID

16.00 – 17.15      **Levekårsutsatte barn og unge**  
Karin Gustavson, forsker, sosionom og sosiolog

**Barnefattigdom – angår det legen**  
Anders Svensson, fastlege Bø i Vesterålen

17.15                VEL HJEM

***Med forbehold om endringer i programmet.***