



Grunnkurs C - forebyggende medisin

Tid: 7. og 8. april 2014

Sted: Radisson Blu Hotell Bodø

Kurset er godkjent med 16 kurspoeng for spesialiteten allmennmedisin, og er andre del av det nyutviklede Grunnkurs C der del 1 består av en nettversjon. Nettkurset må fullføres og være bestått, og det elektroniske kursbeviset sendes lena@nordland-legeforening.no for at påmeldingen til del 2 skal aksepteres.

Mandag 7. april

10.00 - 10.30	Registrering
10.30 - 10.45	Velkommen. Praktisk informasjon.
10.45 – 12.30	Livsstilsendringer og motiverende intervju Lars Linderoth, psykiater
12.30 - 13.30	Lunsj
13.30 – 15.00	Livsstilsendringer og motiverende intervju forts
15.00 – 15.15	Pause
15.15 – 17.00	Folkehelsearbeid lokalt, nasjonalt og internasjonalt Trond Loge, Salten friluftsråd Roar Blom, Nordland fylkeskommune
17.15 - 18.00	Kunnskapsbasert folkehelsearbeid Henning Mørland, bydelsoverlege og leder av NORSAM

Tirsdag 8. april

08.30 - 10.45	Legers helse – hvordan forebygge egen uhelse. Mestring av stress/motivasjon. Lasse Djerv, psykiater og leder av kollegial støttegruppe Nordland
10.45 - 11.00	Pause
11.00 - 12.00	Ungdomssmerte kan gi mentale problemer Lars Lien, overlege og forsker ved Nasjonalt kompetansesenter for rus og psykisk lidelse
12.00 - 13.00	Lunsj



- 13.00 - 14.00 **Overvekt hos barn – hva nytter?**
Lena Heggebø, Valnesfjord Helseportsenter
- 14.00 - 14.15 Pause
- 14.30 - 15.45 **Utfordringer i svangerskapsomsorgen**
Overlege Kristin Skogøy, Nordlandssykehuset
Jordmor Hege Hansen
- 15.45 – 16.00 Pause
- 15.45 - 16.30 **Ernæring i et helsefremmende perspektiv**
Kari Hege Mortensen, ernæringsfysiolog Nordland fylkeskommune
- 16.30 Avslutning og vel hjem.