



NFAs arbeidsprogram 2023-2025

Faget allmennmedisin er i endring. Kunnskapsgrunnlaget endrer seg, behandlingsmuligheter og metoder for oppfølging av pasienter er i bevegelse. Forventninger etableres gjennom politiske beslutninger og samfunnsmessige endringer. NFA vil være en tydelig aktør for å fremme faget allmennmedisin og dets betydning for en god primærhelsetjeneste. Kjerneoppgavene i allmennmedisin er fortsatt diagnostikk og behandling, og det viktigste er alltid det personlige møtet mellom lege og pasient.

NFA skal være en premissleverandør i politisk og offentlig debatt som berører allmennmedisin. Som en av de største foreningene i Legeforeningen, skal NFA være en tydelig stemme og en god samarbeidspartner i fagmedisinske saker.

IT/Teknologisk utvikling

Utviklingen på IT feltet har store implikasjoner for allmennlegenes arbeidshverdag. NFA har i mange år vært en viktig premissgiver for denne utviklingen og vi vil fortsatt være den viktigste leverandøren av klinikere inn i slik utvikling gjennom EPJ-løftet og faggruppen for EPJ. Minst like viktig som å være positiv til utviklingen, innehar vi en viktig posisjon for å være kritisk til nytteeffekten av en rekke prosjekter som er satt i gang.

NFA vil

- Bidra aktivt og konstruktivt for å realisere nasjonal innføring av pasientens legemiddelliste (PLL)
- Jobbe for at det utvikles gode løsninger for klinikeren. Utviklingen må balanseres mellom nasjonalt utviklede fellesløsninger og API basert
- Arbeide for at helsenorge.no blir enda bedre for fastlegene i den kliniske hverdagen, slik at dette igjen gir bedre og mer effektiv kommunikasjon med pasientene

Medlemsperspektiv

NFA er den største fagmedisinske foreningen i Legeforeningen. Mange av medlemmene jobber ikke som fastleger. En stadig økende del av medlemmene jobber utenfor det offentlige helsevesenet og det er viktig av vi kjenner medlemsmassen vår

NFA vil

- Kartlegge holdninger og meninger i medlemsmassen
- Legge til rette for fora der vi diskuterer allmennmedisinske spørsmål
- Arbeide for at årsmøtet blir en møteplass med appell for alle våre medlemmer

Kvalitet og utdanning

NFA vil fortsatt jobbe kontinuerlig med å styrke den faglige kvaliteten i norsk primærhelsetjeneste, både i fastlegepraksis, legevakt og i kommunale institusjoner hvor allmennleger er representert. Foreningens faggrupper og underutvalg representerer en fantastisk ressurs og kunnskapskilde.

NFA vil

- Jobbe videre med prosjekt Bærekraft på legekontoet
- Være premissgiver for god legetjeneste i primærhelsetjenesten og gjennom det, synliggjøre at utvikling i tjenesten må gjøres med dagens innretning som modell for fremtiden. Kontinuitet i lege-pasient forhold er viktig for pasientsikkerheten
- Beskrive allmennmedisinske kjerneverdier og hva man kan forvente av fastlegekontorene i fremtiden
- Utrede muligheten for å innføre ekstern underveisevaluering i spesialiseringsløpet



Oppgaveportefølje og kapasitetsutfordringer

Fastlegene representerer kontinuiteten i det norske helsevesenet. Helsegevinsten av dette er betydelig. Det er avgjørende viktig å se alle typer pasienter, med alle typer problemstillinger i alle faser av livet. På denne måten dannes grunnlaget for mønstergjenkjenning og avvik som må følges opp. Oppgaver skal løses etter LEON prinsippet.

Det er økende bruk av **private** forsikringer og private helsetjenester i Norge. Noe av bakgrunnen for dette er til dels lange ventetider i det offentlige.

NFA vil

- Støtte opp under arbeidet med Helsefelleskap, slik at innretning og funksjon blir hensiktsmessig
- Arbeide for at allmennmedisin skal være et spennende og allsidig fag. Allmennlegen må få oppgaver innen alle deler av medisinen, og pasientene må oppleve en helhetlig tjeneste. Vi vil jobbe for at oppgaver som tradisjonelt har vært allmennmedisinske, ikke overføres til andre yrkesgrupper. Allmennlegen skal fremdeles jobbe med svangerskapsomsorg, kvinnehelse, psykiatri og muskel- og skjelettlidelser.
- Jobbe for at private helsetjenester og forsikringsselskap selv må sørge for egne kunder, og ikke bruke kapasitet hos det offentlige helsevesenet.
-

Sosial ulikhet

Et sterkt og helhetlig offentlig helsetilbud skal gi likeverdige tjenester til alle innbyggere. I dag opplever de svakeste å få dårligere helsetilbud enn mange andre. Forskjell i sosioøkonomi er ofte en sterk determinant for et slikt skille. Psykisk sykdom, lav sosioøkonomisk status, mangel på mulighet for forsikring bør ikke være utslagsgivende for hvilken helsehjelp du vil kunne motta i Norge i dag.

NFA vil

- Fortsette med å belyse hvordan et todelt helsevesen bidrar til sosial ulikhet i helse
- Jobbe for et «sosialt frikort» for de som har behov for det
- Jobbe for at ungdom under 20 år ikke må betale egenandel hos fastlegen
- Fremme ivaretagelse av somatisk helse hos pasienter med psykiske lidelser eller rusproblemer
- Jobbe for at alle innbyggere skal ha lik tilgang til livsforsikringer, uavhengig av sykdom ved tegning

Legevakt er allmennmedisin

NFA vil arbeide aktivt for at rapporten fra ekspertutvalget (2021) brukes til å finne gode løsninger for legevaktorganisering. Legevakttjenesten må gi befolkningen trygghet for at de kan få råd og hjelp hele døgnet uavhengig av hvor de bor. Ulike geografiske forhold legger føringer for hvordan lokal legevakt kan organiseres. Allmennlegen er den som har best kompetanse til å vurdere akutt syke, gi behandling og ved behov videre henvise til umiddelbar spesialisthjelp. Legevakt er allmennmedisin.

NFA vil

- Bidra til å sikre et faglig sterkt legevakttilbud både i byene og i distriktene.

Legevakt er beredskap og egner seg ikke for stykkprisfinansiering.

Forskning

Det er et stort behov for økt forskning i allmennmedisin. Vi må vite hvilken betydning sykdom, undersøkelser og behandling har for våre pasienter. Allmennmedisinsk praksis må bygge på erfaringer og forskning i primærhelsetjenesten, med en allmennmedisinsk pasientpopulasjon som utgangspunkt. Sykdomspanoramaet er ulikt fra andrelinjetjenestens.

NFA vil

- Fremme behovet for mer praksisnær allmennmedisinsk forskning, herunder behandlingsforskning
- Jobbe for at PraksisNett skal kunne brukes i norske fastlegepraksiser
- Jobbe for økt finansiering av allmennmedisinsk forskning



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

Internasjonalt arbeid

Allmennmedisinen er under press i Norge, Europa og verden for øvrig. Det er mye å hente på samarbeid over landegrensene. Vi deler erfaringer som bidrar til å styrke allmennmedisinen i land hvor det trengs, og NFA skal fortsatt arbeide for anerkjennelse av spesialiteten allmennmedisin på EU-nivå.

NFA vil

- Støtte utviklingen av europeisk allmennmedisin gjennom Wonca Europe
- Delta aktivt i Nordisk Føderasjon for General Practice (NFGP)