

Miljørettet helsevern, smittevern, beredskap og planarbeid

Kurs B i samfunnsmedisin våren 2026

Kurset arrangeres av Folkehelseinstituttet i samarbeid med Norsk samfunnsmedisinsk forening (Norsam). Det starter med en hjemmeoppgave før digitalt oppstartsmøte mandag 2. februar. Deretter blir det noe mer forarbeid (lesepensum) og et digitalt gruppemøte før kurssamling tirsdag 3. mars til torsdag 5. mars på Soria Moria i Oslo. Kurs B arrangeres i vår som et parallelt kurs med kurs med Kurs H (Forskningsmetode og kunnskapshåndtering) og Kurs I (Global helse). Antall deltakere: 25

Læringsmål

Kursdeltakerne skal få oversikt over forebyggende og grupperettede fagområder i samfunnsmedisin. Kurset skal gi innføring i lovverk og saksbehandling innenfor fagområdene, og gi deltakerne støtte til praktisk håndtering av relevante problemstillinger i egen arbeidssituasjon.

Innhold

Kurset vektlegger sammenhengen mellom hovedtemaene miljørettet helsevern, smittevern og helseberedskap og inkluderer planarbeid under hvert av hovedtemaene.

Kurset er koblet til følgende læringsmål i ny spesialistutdanning:

Spes/LM-kode	LM ID	TEMA/OMRÅDE	LÆRINGSMÅL
SAM	024	Ledelse og administrasjon	Beherske delegering, samhandling og brukermedvirkning.
SAM	026	Plan- og prosjektarbeid	Ha god kunnskap om plan- og prosjektarbeid.
SAM	027	Plan- og prosjektarbeid	Beherske planprosesser og gjennomføring av prosjekter i egen virksomhet.
SAM	032	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha god kunnskap om helsefremmende og forebyggende arbeid nasjonalt og lokalt.
SAM	033	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha god kunnskap om det lovmessige ansvar, roller og myndighet for beredskap nasjonalt og i egen organisasjon.
SAM	035	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Selvstendig kunne anvende samfunnsmedisinsk kompetanse i en krisesituasjon.
SAM	036	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha god kunnskap om lovgrunnlaget og andre styrende dokumenter for smittevernarbeidet.
SAM	037	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha god kunnskap om kommunelegens særlige ansvar for smittevernarbeidet i kommunen.
SAM	038	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Beherske ledelse og organisering av smittevernarbeid.
SAM	039	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha god kunnskap om det lovmessige ansvar for miljørettet helsevern i kommunen.
SAM	040	Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern	Ha kjennskap til tilsyn innen miljørettet helsevern.

Gjennomføring av kurset

Vi begynner med en hjemmeoppgave som skal leveres innen digitalt oppstartsmøte 2. februar og avslutter med kurssamling på Soria Moria 3. - 5. mars. Et viktig formål med kurs er faglige diskusjoner og nettverksbygging. Kurset forutsetter aktiv deltakelse og medvirkning. Kursdeltakerne vil bli delt i grupper som skal arbeide sammen i løpet av kurset. Gruppene møtes en gang digitalt i perioden mellom digitalt oppstartsmøte og kurssamlingen, der hver kursdeltaker legger frem et av sine notat. Vi håper alle blir med på felles kursmiddag onsdag 4. mars. Fysisk deltakelse er påkrevet 3. -5. mars.

Det benyttes Teams som teknisk løsning på oppstartsmøtet. Deltakerne får tilsendt møteinvitasjon med lenke på epost.

Forarbeid til gruppearbeid

Hver deltaker skal sende inn tre halvsideslange notat som er egnet for gruppediskusjon; ett notat for hvert av temaene miljørettet helsevern, smittevern og helseberedskap.

Alle kursdeltakerne skal legge fram ett av sine notater i digitalt gruppearbeid. I tillegg kan notater bli delt med foreleserne, for å belyse ulike tema med praktiske problemstillinger til bruk i forelesningene.

Notatene skal ta utgangspunkt i konkrete samfunnsmedisinske problemstillinger, fortrinnsvis fra egen praksis, virksomhet, organisasjon eller arbeidsplass. Dersom du ikke har eksempler fra eget arbeid kan du snakke med kolleger, hente eksempler fra kommunen du bor i (for miljørettet helsevern kan det for eksempel være klagesaker eller politiske saker), fra egen veiledningsgruppe, eller søke på nett. Imidlertid vil vi gjerne få presentert problemstillinger også fra andre virksomheter

enn kommuner. Notatene skal presentere saken og de problemstillinger den reiser, og omtale ett eller flere av følgende spørsmål:

- Hvem håndterer denne typen problemstillinger lokalt og/eller sentralt?
- Hvilke regelverk er aktuelt?
- Hvem kan bistå/hvor kan man søke råd?
- Hvilke tiltak er aktuelle?

Notatene sendes til IdaTonning.Royseth@fhi.no senest 2. februar 2026

Forarbeidet teller 4,5 kurstimer. Bare de som har sendt inn notater, kan få kursbevis.

Gruppearbeid under kurset

Kursdeltakerne vil bli delt i grupper som skal arbeide sammen i løpet av kurset. Gruppearbeidet er todelt:

1) Drøfte egne problemstillinger – i digitalt gruppearbeid (1 time)

Gruppene skal møtes digitalt en gang i perioden mellom digitalt oppstartsmøte og kurssamlingen. Hver gruppedeltaker skal legge fram ett av sine innsendte notater – valgfritt tema – og la gruppa diskutere denne saken. Sett av ca. 10 minutter til fremlegging og diskusjon per notat.

2) Gruppearbeid – på kurssamlingen på Soria Moria

Gruppene får utdelt gruppeoppgaver på kurssamlingen på Soria Moria. Kursledelsen har til hver gruppe valgt ut (og modifisert litt) én sak blant innsendte notater (fra dette eller tidligere kurs). Gruppa skal drøfte denne saken inngående. Det blir satt av tid til gruppearbeid i løpet av kurssamlingen på Soria Moria. Hver gruppe skal presentere sitt arbeid med denne saken for resten av kursdeltakerne og kursledelsen.

Lesepensum

Før kurset skal deltakerne forberede seg ved å lese / gjøre seg kjent med visse dokumenter og nettsider. Se gjennom innholdet, åpne nettsidene og bla gjennom undersider for å se hva som finnes av hjelpemidler der og lese det man synes er særlig relevant for eget arbeid. Samlet skal man bruke 2,5 timer:

- [Nasjonal helseberedskapsplan](#)
- [Stortingsmelding nr. 5 \(2023-2024\) - En motstandsdyktig helseberedskap](#), spesielt kapittel 4
- [Helsedirektoratet - Miljø og helse](#)
- [Folkehelseinstituttet – Klima og miljø](#)
- [Smittevernhandboka](#) temakapitler, spesielt kapitlene om:
 - o Smittevernarbeidet i Norge

- o Lovverk og smittevern
 - o Utbrudd av smittsomme sykdommer
 - o Meldingssystem for smittsomme sykdommer (MSIS)
- [Smittevernloven](#)
- [Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet \(DSA\)](#)
- [Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap \(DSB\) - Risiko, sårbarhet og beredskap](#)

Timeplan

Digitalt oppstartsmøte mandag 2. februar 2026 kl. 08.30 - 09.30 (Teams)

08.30 - 08.40	Velkomst og informasjon om kurset <i>Kursledelsen</i>
08.40 - 09.20	Nasjonal helseberedskap <i>Rune Rimstad, Helse- og omsorgsdepartementet</i>
09.20 - 09.30	Inndeling i grupper, bli kjent og avtale møtetidspunkt

Arbeid i perioden mellom digital kursdag og kurssamling på Soria Moria

Gruppene møtes en gang i perioden mellom digitalt oppstartsmøte og kurssamling, der hver deltaker presenterer ett eget notat (1 t).

Kurssamling på Soria Moria 3. - 5. mars 2026

Tirsdag 3. mars kl. 09.00 - 16.00

09.00 - 09.30	Velkommen og presentasjon av kursdeltakere
09.30 - 10.00	Kort innføring smittevern <i>Preben Aavitsland, Folkehelseinstituttet og Universitetet i Bergen</i>
10.00-10.15	Pause
10.15-11.00	Praktisk løsninger på smittevernutfordringer, herunder anvendelse av smittevernloven <i>Preben Aavitsland, Folkehelseinstituttet og Universitetet i Bergen</i>
11.00 - 11.15	Pause
11.15 - 12.00	Aktuell utfordring i smittevernet: vaksinasjon <i>Ellen Furuseth, Folkehelseinstituttet</i>

12.00 - 13.00	Lunsj
13.00 - 14.00	Aktuell utfordring i smittevernet: antimikrobiell resistens <i>Nina Handal, Folkehelseinstituttet</i>
14.00 - 15.00	Gruppearbeid
15.00 - 15.10	Pause
15.10 - 16.00	En kommunal smittevernleges hverdag <i>Einar Sagberg, Drammen kommune</i>

Onsdag 4. mars kl. 09.00 - 17.15

09.00 - 09.30	FHIs arbeid med miljø og helse. Aktuell utfordring: skadedyrkontroll <i>Bjørn Arne Rukke, Folkehelseinstituttet</i>
09.30 - 10.00	Beredskap ved kjemikaliehendelser: Hva kan FHI bidra med? <i>Jartrud Wigen Skjerdal, Folkehelseinstituttet</i>
10.00 - 10.15	Pause
10.15 - 11.00	Aktuell utfordring i miljørettet helsevern: støy <i>Gunn Marit Aasvang, Folkehelseinstituttet</i>
11.00 - 11.15	Pause
11.15 - 12.00	Lovverk, veiledere og organisering i miljørettet helsevern <i>Dorte Flaten Lysheim, Helsedirektoratet</i>
12.00 - 12.45	Lunsj
12.45 - 13.30	Gruppearbeid
13.30 - 14.15	Presentasjon gruppearbeid (gruppe 1 og 2 med MHV-oppgaver)
14.15 - 14.30	Pause
14.30 - 15.15	Atomberedskap og strålevern <i>Ingrid Landmark, Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet</i>
15.15 - 15.30	Pause
15.30 - 16.15	Kommuneoverlegen og miljørettet helsevern <i>Kerstin Anine Johnsen Myhrvold, Nordre Follo kommune</i>
16.15 - 16.30	Pause
16.30 - 17.15	Fellesforelesing med kurs H og I <i>Guri Rørtveit, Folkehelseinstituttet</i>
19.00 -	Felles kursmiddag med kurs H og I på Soria Moria

Torsdag 5. mars kl. 09.00 - 15.00

09.00 - 09.45	Samfunnsmedisineren sin rolle i kommunens beredskapsarbeid <i>Drude Bratlien, Sør-Varanger kommune</i>
09.45 - 10.00	Pause
10.00 - 10.45	Folkehelseinstituttets arbeid med helseberedskap <i>Karin Nygård, Folkehelseinstituttet</i>
10.45 - 11.00	Pause

11.00 - 11.45	Helsedirektoratet og helseberedskap: koordinering og roller <i>Knut Berglund, Helsedirektoratet</i>
11.45 - 12.45	Lunsj
12.45 - 13.30	Statsforvalterens rolle innen smittevern, miljørettet helsevern og helseberedskap <i>Maren Heldahl, Statsforvalteren i Østfold, Buskerud, Oslo og Akershus</i>
13.30 - 13.45	Pause
13.45 - 14.45	Presentasjon gruppearbeid (gruppe 3, 4 og 5)
14.45 - 15.00	Evaluering og avslutning

Kursledelse

Kurset arrangeres av Folkehelseinstituttet på oppdrag fra Norsk samfunnsmedisinsk forening.

Kurslederne er: Tone Bruun, Preben Aavitsland, Jacob Dag Berild, Hilde Marie Lund og Silje Bruland Lavoll

Evaluering

Det sendes ut evalueringsskjema i etterkant av kurset.