



Til
Norsk forening for allmennmedisin
Barne- og ungdomspsykiatrisk forening
Barnelegeforeningen
Norsk forening for klinisk farmakologi
Norsk forening for samfunnsmedisin

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK202500527

Dato: 18-03-2025

Høring - forslag til ny forskrift om forbud mot salg av energidrikk til barn under 16 år

Legeforeningen har fra Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) mottatt *høring om forslag til ny forskrift om forbud mot salg av energidrikk til barn under 16 år*.

HOD skriver at forslaget til ny forskrift om forbud mot salg av energidrikk til barn under 16 år har sin bakgrunn i Meld. St. 15 (2022–2023) Folkehelsemeldinga - Nasjonal strategi for utjamning av sosiale helseforskjellar, anmodningsvedtak fra Stortinget, faglige anbefalinger fra underliggende etater og andre relevante undersøkelser.

Videre skriver HOD at formålet med forskriften er å beskytte barn mot negative helseeffekter av energidrikk grunnet drikkenes innhold av koffein. Energidrikk er i forskriften foreslått å omfatte alkoholfrie drikker, inkludert pulver eller tabletter som skal løses i væske, med koffein i en mengde over 15 mg/100 ml drikkeklart produkt. Drikker som er basert på kaffe, te eller kakao og som har en næringsmiddelbetegnelse som inneholder ordene «kaffe», «te» eller «kakao», er unntatt fra forskriften.

HOD ber spesielt om innspill på følgende:

- 1) støtter eller ikke støtter forslaget til aldersgrense.
- 2) støtter eller ikke støtter at krav til internkontroll ikke er inkludert i forskriftsutkastet.
- 3) ser spesielle utfordringer med forslaget, herunder myndigheter, næringsliv eller enkeltindividet.

I tillegg ber HOD om at høringsinstansene knytter eventuelle andre innspill opp til de enkelte paragrafene i forslaget til ny forskrift, eller til punktene i høringsnotatet.

Denne høringen skal behandles av Fagstyret.

Les mer på siden til helse- og omsorgsdepartementet [her](#).

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **12. mai 2025**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på [Legeforeningen.no](https://www.legeforeningen.no) under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

Med hilsen
Den norske legeforening

Marthe Helene Sandli Reutz
rådgiver helsepolitikk