

Kurs i Hypertensjon i regi av RegUt Helse Sør-Øst, Nyremedisinsk avd. OUS Ullevål og Norsk Hypertensjonsforening 29.-30. januar 2026

PÅMELDING VIA LENKEN: [Kurs i hypertensjon \(NYR\) - spesialisthelsetjenesten.no](https://kurs-i-hypertensjon(NYR)-spesialisthelsetjenesten.no)

Dag 1 – Torsdag 29. januar 2026

08.15-08.30 Velkommen

Ordstyrere: Leder for Norsk hypertensjonsforening Pr. Marit Dahl Solbu, Tromsø og kursledere Dr. Liv Mejdell Jacobsen og overlege Lene V. Halvorsen, Oslo

08.30-08.45 Hypertensjons-epidemiologi i verden, Pr. Hans-Peter Marti, Bergen

08.45-09.00 Hypertensjons-epidemiologi i Norge: Seniorforsker PhD Inger Ariansen, Oslo

09.00-09.15 Diskusjon: Hvorfor avtar prevalensen av hypertensjon i Norge og øker i verden?

Måling av blodtrykk og utredning av hypertensjon. Ordstyrere: 1. Amanuensis em. Aud Høiegggen, Oslo og Liv Mejdell Jacobsen

09.30-09.45 Du måler et blodtrykk til 162/87 mmHg. Hva nå? Strategier for blodtrykksmåling i og utenfor kontoret (inkludert ortostatisk hypotensjon): Lene V. Halvorsen

09.45-10.00 Utredning og oppfølging av hypertensjon i allmennpraksis: Dr. Marit Aasbrenn, Tromsø

10.00-10.15 Primær hyperaldosteronisme og andre endokrinologiske årsaker til hypertensjon. Nye behandlingsmuligheter: Overlege PhD Marianne Grytaas, Bergen

10.15-10.30 Utredning og behandling av renovaskulær sykdom: Marit Dahl Solbu

10.30-10.45 Diskusjon: Hva med serum urinsyre (SUA)?

Norske og europeiske retningslinjer for utredning og behandling av hypertensjon. Ordstyrere: Marit Dahl Solbu og Hans-Peter Marti

11.00-11.15 Hovedpunkter i de siste retningslinjene fra European Society of Hypertension (2023) og de nye fra European Society of Cardiology (2024) – likheter og forskjeller for behandlingsindikasjon og målblodtrykk: Pr. em. Sverre E. Kjeldsen, Oslo

11.15-11.30 Offisielle norske retningslinjer i regi av Helsedirektoratet: Seksjonsoverlege PhD Tor Ole Klemsdal, Oslo

11.30-12.00 Diskusjon: Hva er evidensbasert behandling og behandlingsmål for blodtrykket?

Hypertensjonsmediert organskade (HMOD). Ordstyrere: Marianne Grytaas og 1. amanuensis PhD Anne Cecilie Larstorp, Oslo

13.00-13.15 Hypertensjon og forebyggelse av hjerneslag: Overlege PhD Else Charlotte Sandset, Oslo

13.15-13.30 Hypertensjon og nyresykdom – gjensidig påvirkning: Marit Dahl Solbu

13.30-13.45 Kardiorenalt «syndrom»: Pr. Bård Waldum-Grevbo, Oslo

13.45-14.00 Hypertensjon og hjertesykdom – en oversikt over vanlige og kanskje mindre vanlige hjertesykdommer som HT kan medføre: Overlege PhD Ester Kringeland (Bergen)

14.00-14.15 Diskusjon: Felles patofysiologiske mekanismer ved hjerte og nyre affeksjoner (RAAS, SNSA). Hva med statin behandling?

Hypertensjon og hjertesykdom inklusive forebyggelse og behandling. Ordstyrere: Pr. em. Knut Gjesdal, Oslo og Dr. Eirik Olsen, Trondheim

14.30-14.45 Hypertensjon og koronarsykdom: Tor Ole Klemsdal

14.45-15.00 Hypertensjon og venstre ventrikel hypertrofi: Sverre E. Kjeldsen

15.00-15.15 Hypertensjon og atrieflimmer: Overlege PhD Tonje Aksnes, Oslo

15.15-15.30 Hypertensjon og aortastenose: Ester Kringeland

15.45-16.00 Er pasienter med diabetes og hypertensjon forskjellig fra andre hypertonikere når det gjelder å forebygge hjerte-kar hendelser? Eirik Olsen

16.00-16.15 Hypertensjon og HFrEF: 1. Amanuensis Rune Mo, Trondheim

16.15-16.30 Typisk hypertensiv hjertesvikt (HFrEF): Sverre E. Kjeldsen

16.30-16.45 Diskusjon: Har betablokker fortsatt plass i forebyggende behandling?

Dag 2 – Fredag 30. januar 2026

Viktige livsstilstiltak i forebygging og behandling av hypertensjon. Ordstyrere: Rune Mo og Dr. PhD Camilla Lund Søråas, Oslo

08.30-08.45: Hva betyr kost og salt ved hypertensjon? Oppdaterte norske ernæringsråd og Middelhavsdiett: Anne Cecilie Larstorp

08.45-09.00 Fysisk aktivitet ved hypertensjon. Hvem skal trene og hvordan? Overlege PhD Eigil Fossum, Oslo

09.00-09.15 Overvekt og fedme ved hypertensjon. Hvilken plass har GLP-1 reseptor agonist (ex. semaglutid) og andre diabetes medikamenter? Dr. Liv Mejdell Jacobsen

09.15-09.30 Alkohol og hypertensjon: Overlege PhD Jon Viljar Norvik, Tromsø

09.30-09.45 Diskusjon: Hypertensjon er assosiert med usunn diett, lav fysisk aktivitet, overvekt og mye alkohol (de 4 «store»). Er det andre fornuftige tiltak som kan iverksettes?

Adherence og persistence – helsepedagogiske utfordringer! Hvordan kan vi bedre pasientens etterlevelse?

Ordstyrere: Bård Waldum-Grevbo og Camilla Lund Søråas

10.00-10.15 Behandlingsresistent hypertensjon: Aud Høieggren

10.15-10.35 Adherence og persistence (CAT og TDM) i hypertensjonsbehandlingen: Lene V. Halvorsen

10.35-10.50 «Inertia» i hypertensjonsbehandlingen – hva viste IDA? Camilla Lund Søråas

11.00-11.15 Erfaringer med renal denervering under kontrollerte betingelser: Eigil Fossum

11.15-11.30 Erfaringer med bruk av non-invasiv hemodynamisk undersøkelse til å styre medikamentvalg under kontrollerte betingelser: Anne Cecilie Larstorp

11.30-11.45 Mer intensiv antihypertensiv behandling og forebygging av Alzheimer: Pr. Anette Høyen Rønne (Oslo og Bergen)

11.45-12.00 Diskusjon: Tilsynelatende resistent hypertensjon. Demens forebygging.

Behandling av hypertensjon – annen medikamentell intervensjon. Ordstyrer: Bård Waldum-Grevbo og Jon Viljar Norvik

13.00-13.20 Malign hypertensjon og hypertensive kriser: Marit Dahl Solbu

13.20-13.40 Hvordan bremse funksjonstapet ved kronisk nyresvikt: Hans-Peter Marti

13.40-14.00 Basert på dobbelt blindede studier med til sammen nesten 80.000 pasienter: Er det forskjell på utvikling av terminal nyresvikt mellom forskjellige antihypertensiva? Er det holdepunkter for at <130/80 mmHg er bedre enn <140/90 mmHg? Hvilken betydning har endringer i eGFR for risiko for hjerte-kar sykdom? Lene V. Halvorsen

14.00-14.15 Diskusjon: Er behandling med SGLT2-hemmer løsningen?

Svangerskap og hypertensjon hos unge og gamle. Ordstyrere: Anne Cecilie Larstorp, Liv Mejdell Jacobsen og Ester Kringeland

14.30-14.55 Hypertensjon og svangerskap: Pr. Anne Cathrine Staff, Oslo

14.55-15.15 Europeiske retningslinjer for utredning og behandling av høyt blodtrykk hos barn og ungdom: Barnelege PhD Tonje Baardsen, Bergen

15.15-15.25 Hypertensjonsbehandling av de aller eldste: Rune Mo

15.25-15.45 Diskusjon (ordstyrere): Klinisk praksis og poliklinisk oppfølging av pasienter med hypertensjon. Fokus på fremdrift med cuffless målinger, bruk av nye medikamenter på markedet og forebygging av Alzheimer.

15.45-16.15 Kursprøve, evaluering og avslutning