

SOLSTRAND- KURSET 2026

Klinisk emnekurs i ortopedi

Klinisk emnekurs i psykiatri

Solstrand Hotel & Bad, Os

25.-29. mai 2026

Kurskomité: Rolf M Tande, Marit Berge Endresen, Stina Lind Monsen,
Marit S R Skeie, Tove Forthun og Eivind Damsgaard



Allmenlegeforeningen

DEN NORSKE LEGEFØRENING



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFØRENING

REGISTRERING SØNDAG 24. MAI

Fra 17:00

REGISTRERING I FOAJEEN

19:30

Middag (inkl i kursprisen)

ORTOPEDI MANDAG 25 MAI

Møteleder: Rolf Martin Tande

07:00

Morgenbad i Bjørnefjorden

08:30-08:45

KURS START

08:45-09:30

ANKELSKADER

Eivind Damsgaard

09:30-10:15

AKUTTE BLØTDELSSKADER

Torbjørn Hiis Bergh/ Eivind Damsgaard

10:15-10:30

Kaffe og te

10:30-11:15

LUKSASJONER

Torbjørn Hiis Bergh

11:15-12:00

BELASTNINGSSKADER I IDRETTE

Magnus Myntevik

12:00-13:15

Lunsj

13:15-14:00

BELASTNINGSLIDELSER I IDRETTE

Magnus Myntevik

14:00-14:45

HOFTEARTROSE

Jan-Erik Gjertsen

14:45-15:00

Kaffe og te

15:00-15:45

KNEARTROSE

Jan-Erik Gjertsen

15:45-16:30

RETT VALG AV BILDEDIAGNOSTIKK

Nils Vetti

19:30

Festlig middag

21:00-23:00

Pianomusikk og mulighet for dans i baren

ORTOPEDI TIRSDAG 26 MAI

Møteleder: Eivind Damsgaard

07:00	Morgenbad i Bjørnefjorden
08:30-09:15	AKUTTE SKULDERSKADER <i>Randi Hole</i>
09:15-10:00	DEGENERATIVE SKULDERLIDELSER <i>Randi Hole</i>
10:00-10:30	<i>Kaffe og te</i>
10:30-11:15	RYGGLIDELSER <i>Ivar Magne Austevoll</i>
11:15-12:00	RYGGLIDELSER <i>Ivar Magne Austevoll</i>
12:00-13:30	<i>Lunsj</i>
13:30-14:15	AKUTTE KNESKADER <i>Eivind Inderhaug</i>
14:15-15:00	FOTLIDELSER <i>Hege Framnes</i>
15:00-15:15	<i>Kaffe og te</i>
15:15-16:00	BARNEORTOPEDI <i>Jonas Fevang</i>
16:15-19:15	Fjelltur eller yoga
19:30	<i>Mingle middag</i>
21:00	<i>Bålkos (væravhengig)</i>

PSYKIATRI ONSDAG 27 MAI

Møteleder: Marit Serine Skeie

07:00	Morgenbad i Bjørnefjorden
08:30-08:35	KURS START
08:35-09:20	PSYKISK HELSE, HVOR STÅR VI - HVOR GÅR VI? <i>Maja Eilertsen</i>
09:20-10:05	PSYKIATRI I ALLMENNPRAKSIS, HENVISNING AVVIST - HVA NÅ? <i>Morten Munkvik</i>
10:05-10:20	<i>Kaffe og te</i>
10:20-11:05	KOMMUNALE BEHANDLINGSTILBUD, SELVHJELPSTILBUD, DEBATT <i>Morten Munkvik, og Maja Eilertsen</i>
11:05-11:50	ASPERGER <i>Maj-Britt Posserud</i>
11:50-13:00	<i>Lunsj</i>
13:00-13:45	ADHD <i>Anne Halmøy og Maj-Britt Posserud</i>
13:45-14:30	ADHD <i>Anne Halmøy</i>
14:30-15:15	DIAGNOSEFELLEN om sykeliggjøring av norske barn <i>Henriette Kirkaune Sandven</i>
17:00-18:30	Salsakurs (på kaien hvis været tillater det)
19:30	<i>Middag med underholdning</i>

PSYKIATRI TORSDAG 28 MAI

Møteleder: Tove Forthun

07:00	Morgenbad i Bjørnefjorden
08:30-09:15	PTSD <i>Unni Marie Heltne</i>
09:15-10:00	DEPRESJON OG SUICIDALITETSVURDERING <i>Eirik Kjelby</i>
10:00-10:15	<i>Kaffe og te</i>
10:15-11:00	KETAMINBEHANDLING <i>Ivar Goksøyr</i>
11:00-11:45	PSYKOSER, AKUTTE OG KRONISKE, ny tankegang/ ny behandling? <i>Rune Kroken</i>
11:45-13:00	<i>Lunsj</i>
13:00-13:45	TVANG, NYTT LOVVERK <i>Rune Kroken</i>
13:45-14:30	LOBOTOMI <i>Oddrun Midtbø</i>
14:30-15:15	PANELDEBATT <i>Eirik Kjelby, Ivar Goksøyr, Rune Kroken, Oddrun Midtbø m fl</i>
15:30	Yoga
18:30	<i>Aperitif m/underholdning</i>
19:00	<i>Festmiddag</i>

PSYKIATRI FREDAG 29 MAI

Møteleder: *Stina Lind Monsen*

07:30	Morgenbad i Bjørnefjorden
09:00-09:45	ANGSTLIDELSER <i>Cathrine Støle</i>
09:45-10:30	EMOSJONELT USTABIL PERSONLIGHETS- FORSTYRRELSE <i>Mette Senneset</i>
10:30-11:00	<i>Kaffe og te. Utsjekk.</i>
11:00-12:30	FAGFORENINGSTIMER <i>Representanter for AF og NFA</i>
12:30-14:00	<i>Lunsj/Avreise</i>



Registrering søndag i foajeen fra kl 17

Ved ankomst hotellet søndag/tirsdag er middag inkludert i prisen og serveres kl 19:30

Opholdsutgifter betales direkte til Hotellet før avreise

For de som bor på Hotellet har vi fått en kurspakkepris med fullpensjon. Måltider eller netter som ikke benyttes ihht bestilling refunderes ikke. Middag ved ankomst søndag / tirsdag er inkludert i kurspakkeprisen og starter kl 19:30

Avbestilling:

Avmelding under tre uker før kursstart belastes med full kursavgift i tillegg til hotellutgiftene.

Godkjenning:

For å få tildelt kursbevis må du følge kurset i sin helhet, altså være tilstede på samtlige av kursets timer. Det blir sendt ut presensliste før og etter lunsj hver kursdag. Du må selv sørge for å være til stede for å signere på denne. Møt opp i tide. Heller litt tidlig enn for sent.

onsdag 27 mai

Båttur til Rosendal er dessverre avlyst pga få påmeldte og det blir i stedet lagt opp til noe felles sosialt på hotellet onsdag

AKTIVITETER SOM IKKE KREVER FORHÅNDSPÅMELDING:

Fjelltur tirsdag 26 mai: Hotellet stiller med en flaske vann og litt niste til de som skal være med. Husk turklær/sko etter værforhold.

Yoga i Hagen / Galleriet tirsdag kl 1615 og torsdag kl 1530

Solstrand Hotel og Bad har basseng, egen spa-avdeling, trimrom, beliggenhet som egner seg for fjelltur og sykkeltur, nær golfbane.
www.solstrand.com

Det er festspilluke/nattjazztid og billetter kan bestilles på hhv www.fib.no og www.nattjazz.no.

VELKOMMEN TIL SOLSTRANDKURS!



15 t klinisk emnekurs i Ortopedi med læringsmål:

ORTOPEDIKURS Læringsmål Allmennmedisin

**FKM 004,012,013 LM-19,-21,-22,-23,-33,-34 ALM 004,006,008,012,014-019,
021-024,026-069,071-078,080,084-085**

16 t klinisk emnekurs i Psykiatri med læringsmål:

PSYKIATRIKURS Læringsmål Allmennmedisin

**FKM 001,004,005,010,012,013 LM-19 til-23,-33,-34,-41,-42,-46,-47,-55,-60,-72 ALM
004,006-008,012-024,026-078,080,084-085**