

## Kurs G: Kommunikasjon og formidling, rådgivning og samandling Oslo, oktober-november 2025 – kursprogram

Omfang: 45 timer inkludert kursoppgave

Kursledere: Knut Braaten, kommunikasjonsdirektør i Legeforeningen

Tom B. Sundar, bydelsoverlege, Nordre Aker, Oslo

### Læringsmål

Kurs G innfrir følgende læringsmål i spesialistutdanningen:

| Spes/LM-kode | LM ID | TEMA/OMRÅDE       | LÆRINGSMÅL                                                                                                                                                                     |
|--------------|-------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SAM          | 008   | Råd og veiledning | Beherske formidling av bred samfunnsmedisinsk kunnskap og være i stand til å veilede og gi råd til samarbeidspartnere, virksomheter, beslutningstakere, befolkningen og media. |
| SAM          | 009   | Råd og veiledning | Ha god kunnskap om sin rolle som rådgiver i egen organisasjon.                                                                                                                 |

### Fredag 17. oktober kl. 0900–1300: Intro-webinar på Teams

| TID       | TEMA – TITTEL                                                                                          | INNLEGG VED                | Merknader til innhold                                                                                                                      |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0900      | <i>Velkommen/ introduksjon</i>                                                                         | Tom Sundar                 | Læringsmål, kursopplegg                                                                                                                    |
| 0915-1030 | <i>Å SPISSE ET BUDSKAP – hvordan kommunisere tydelig og effektivt</i>                                  | Knut Braaten               | Hvordan formulere tydelige budskap og påvirke effektivt gjennom massemediene. Eksempler på gode saker sett fra et «legeperspektiv»         |
| 1030–1045 | <i>PAUSE</i>                                                                                           |                            |                                                                                                                                            |
| 1045–1130 | <i>Mye å meddele – men hvem vil jeg nå og hva vil jeg si?</i>                                          | Tom Sundar                 | Erfaringer med fagformidling. Lærdommer av møter med lokalpresse og riksmidler. Målgrupper og språkvett.                                   |
| 1130–1215 | <i>Samfunnsmedisinerens allsidige rolle som medisinsk-faglig rådgiver</i>                              | Tom Sundar                 | Rådgiver-oppgavet. Erfaringer, eksempler og utfordringer.                                                                                  |
| 1215–1230 | <i>PAUSE</i>                                                                                           |                            |                                                                                                                                            |
| 1230-1300 | <i>Presentasjon av obligatoriske hjemmeoppgaver:<br/>1) Skrive pressemelding<br/>2) Skrive kronikk</i> | Knut Braaten og Tom Sundar | Pressemeldingens form og struktur, prinsippet om fallende viktighet m.m.<br><br>Kronikkens form og struktur, om å skrive for allmennheten. |

## Onsdag 12. november – Legenes hus, Oslo

| <i>TID</i> | <i>TEMA</i>                                                           | <i>INNLEGG VED</i>                                       | <i>Merknader til innhold</i>                                                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0900–1030  | <i>Pressemelding og kronikk. Gjennomgang av utvalgte kursoppgaver</i> | Knut Braaten og Tom Sundar                               | Bruk av journalistiske virkemidler med utgangspunkt i oppgavebesvarelser                                                     |
| 1030–1045  | <i>PAUSE</i>                                                          |                                                          |                                                                                                                              |
| 1045–1145  | <i>Hvordan kommunisere risiko?</i>                                    | Kjetil Berg Veire, ass. kommunikasjonsdirektør ved FHI   | Risikokommunikasjon i media. Tips og kjøreregler                                                                             |
| 1145–1230  | <i>LUNSJ</i>                                                          |                                                          |                                                                                                                              |
| 1230–1300  | <i>Å stå i «mediestormen» nasjonalt og internasjonalt</i>             | Tine Ravlo, bydelsoverlege, Frogner bydel                | Møter med både norske og utenlandske medier under pandemien                                                                  |
| 1300–1345  | <i>Når mediene ringer</i>                                             | Knut Braaten                                             | Hva gjør du – og hva bør du unngå å gjøre? Råd og vink for god mediehåndtering                                               |
| 1345–1400  | <i>PAUSE</i>                                                          |                                                          |                                                                                                                              |
| 1400–1445  | <i>Retorikk og krisekommunikasjon</i>                                 | Knut Braaten                                             | Hvordan håndtere vanskelige saker, kritikk og mediestorm med blant annet bruk av retoriske virkemidler                       |
| 1445–1500  | <i>PAUSE</i>                                                          |                                                          |                                                                                                                              |
| 1500–1600  | <i>Formidling og debatt i det offentlige rom</i>                      | Anders Danielsen Lie, LIS samfunnsmedisin og skuespiller | Hvorfor og hvordan skal leger drive med debatt og formidling i det offentlige rom? Egne erfaringer. Tips om mediehåndtering. |
| 1600–1630  | <i>PAUSE</i>                                                          |                                                          |                                                                                                                              |
| 1630–1730  | <i>Fellesforening kurs G + I</i>                                      | Guri Rørtveit, direktør i FHI                            | FHI                                                                                                                          |

## Torsdag 13. november – praktisk medietrening kl 0900–1530. Legenes hus

Ansvarlig: Knut Braaten