

Årsberetning for Norsk trygdemedisinsk forening (NTMF) for styreåret 2024/25

Styret velges under årsmøtet. Inneværende styreår løper fra 19.3.24 – 25.03.25, dvs. fra siste årsmøte til neste årsmøte.

Medlemmer som har hatt tillitsverv i NTMF inneværende styreår:

Medlemmer av styret er valgt for 2-årsperioder, gjeldende fra årsmøte til årsmøte i angitte årstall:

Ingvild Damskog (leder): 2023 – 2025 Tar gjenvalg

Astrid Thokle Hovden: 2024- 2026

Hege Rebecca Jacobsen: 2024 - 2026

Kristin Buhaug: 2023 – 2025 Tar gjenvalg

Egidio Niclas D'Angelo: 2023 – 2025 Ønsker ikke gjenvalg

Bjørge Warø (varamedlem): 2024 - 2026

Finn-Erik Mortensen (varamedlem): 2023- 2025 Ønsker ikke gjenvalg

Medlemmer av fagutvalget er valgt for 4-årsperioder, gjeldende fra årsmøte til årsmøte i angitte årstall (mulighet for kontinuering i kortere valgperioder):

Ole Grønli, 2023 – 2025- Tar gjenvalg for 1 år

Lucretia Udding, 2024 - 2026

Hans Tore Heir, 2024 – 2026

Medha Sharma, 2024 - 2028

Medlemmer av valgkomite er valgt for 2-årsperioder, gjeldende fra årsmøte til årsmøte i angitte årstall:

Nina Thunold Reime, leder, 2024 - 2026

Karen Walseth Hara, 2023-2025 Tar gjenvalg

Marit Valen, 2024 - 2026

Revisor:

Torstein Seip Johnsen, 2024 – 2026

Ole Gard Knudsrød (vararevisor) 2024-2026

3. Medlemstall:

NTMF har 148 medlemmer per 15.01.25. Vi har en stabil medlemsmasse. Styret arbeider for å rekruttere nye medlemmer blant både Nav- legene og andre leger med interesse for faget trygdemedisin.

4. Arbeid i styre og fagutvalg

Fordeling av styreoppgaver inneværende styreår har vært som følger:

Ingvild Damskog: leder.

Astrid Thokle Hovden: nestleder og sekretær.

Hege Rebecca Jacobsen: kasserer.

Kristin Buhaug: nettredaktør og medlemsansvarlig.

Björg Warø: kontaktperson for NTMF's fagutviklingsfond og fagstipend. Valgt inn som varamedlem, men fungert som styremedlem siden april 2024.

Egidio Niclas D'Angelo fikk permisjon fra vervet fra januar 2024.

Finn-Erik Mortensen fikk permisjon i april 2024 og ba om fritak fra vervet fra august 2024. Han var valgt inn som varamedlem og fungerte so styremedlem fra januar-april 2024.

Styret er fast representert i:

- NTMF's fagetikkgruppe ved Ingvild Damskog og Björg Warø
- The European Union of Medicine in Assurance and Social Security (EUMASS) ved Ingvild Damskog. Karen Walseth Hara deltar også fra NTMF.

Det har inneværende styreår vært avholdt 8 styremøter. Det inkluderer det årlige FAGmøtet, mellom styret, fagutvalget, fagetikkgruppen, valgkomiteen og Trygdemedisinsk faggruppe i Arbeids- og velferdsdirektoratet, som ble avholdt 10.februar. Vi har og gjennomført vårt årlige samarbeidsmøte med representanter fra styret i Norsk forening for allmennmedisin og hatt et møte med representant fra styret i Norsam. Det har i tillegg vært selvstendig aktivitet i fagetikkgruppen og fagutvalget (se egne punkt).

Styret jobber etter NTMF's strategidokument (se hjemmesiden). De viktigste saker som det er jobbet med i inneværende år er som følger:

4a. NTMF som organisasjon:

Hjemmesiden til NTMF:

Nettsiden er, sammen med meldinger til medlemmer, foreningens hovedkanal for å formidle informasjon om foreningens virksomhet og annen aktuell informasjon fra fagfeltet trygdemedisin, både til medlemmene og omverden. Fortsatt gjenstår noe arbeid når det gjelder å strukturere faner og innhold, og dette vil styret fortsette å jobbe med i året som kommer. Styret ser på det som viktig å ha en velfungerende hjemme side. Medlemmer oppfordres til å tipse styret om saker som bør legges ut på hjemmesiden. Ta kontakt med nettredaktør eller noen i styret. Se lenke til hjemmesiden:

<https://legeforeningen.no/foreningsledd/spesial/norsk-trygdemedisinsk-forening/>

Kontakt med medlemmer

Styrets medlemskontakt er Kristin Buhaug. Aktuell informasjon er sendt direkte til medlemmene via legeforeningens meldingstjeneste.

Trygdemedisinsk historie og jubileumsforedragene:

I anledning 50 årsjubileet for Lov om folketrygd i 2017 innledet NTMF foredragsserien «**Møter med trygdemedisinere i vår tid**». Kjente norske trygdemedisinere inviteres til å ha et foredrag i tilslutning til årsmøtet. Oversikt over tidligere årsmøteforedrag:

2017: «Norsk Trygdemedisinsk Forening – en aktør i den norske velferdsstaten» ved Dag Brekke

2018: «Trygd eller arbeid? Et sosialmedisinsk perspektiv på sykefravær og uførhet» ved John Gunnar Mæland

2019: «Veier til velferdsstaten - og andre veier» ved Steinar Westin

(I 2020 og 2021 ble det ikke avholdt fysiske årsmøter grunnet pandemi)

2022: «Helsens mangfold: Helse som ressurs for likeverd i NAV-systemet» ved Hans Magnus Solli

2023: «Hvordan påvirker *følsomhetens kraft* psykisk helse og NAV?» ved Gunnar Telnes

2024: «30 år med FoU i NAV, Eitt tilbakeblikk på livet som universitetstilknytt ROL» ved Nils Fleten

Vi oppfordrer våre medlemmer til å reflektere over hvilke medlemmer som er historiebærerne i norsk trygdemedisin. Send gjerne forslag til hvem foreningen bør invitere til å holde fremtidige jubileumsforedrag til leder Ingvild Damskog:

Ingvild.Damskog@nav.no

4b. Forskning og fagutvikling:

NTMF's fagutvalg:

Årsmøtekurset til Norsk trygdemedisinsk forening (Marskurset) ble avholdt 19.-20.mars 2024. Tema på kurset var blant annet hvordan forstå funksjonelle kroppslige symptomer hos barn. Fibromyalgi og innvirkning på arbeidsevne, samt funksjonsbeskrivelser i sykmeldinger var også tema. Ny metode for å redusere sykefravær hos pasienter med uforklarlige symptomer og plager ble presentert. Andre tema var utviklingsforstyrrelser og arbeidsdeltakelse, samt AAP brukerløp for personer med cfs/me. Etske problemstillinger knyttet til trygdemedisin ble også belyst.

. Kurset fikk svært gode tilbakemeldinger. I tillegg har fagutvalget vurdert stipend søknader. Fagutvalget legger ned mye arbeid i årsmøtekursene og foreningen er stolt over å kunne invitere til kurs som holder høy faglig standard.

NTMF's fagetikkgruppe (FEG):

Fagetikk-gruppen (FEG) har i år bestått av Harald Elvsåshagen (leder), Ingvild Damskog, Wenche Beate Karlsen, Stein Nilsen, Hans Magnus Solli, Maiken Talsæte og Bjørg Johanne Warø.

FEG har hatt 8 digitale møter i løpet av året. De har jobbet videre med temaet "skjønn", og planlagt fagetikkbolken i årsmøtekurset 2025 med følgende tema: «Faglig skjønn-hvordan skal det forstås?»

Førtisju leger fullførte det trygdemedisinske NEL-kurset i løpet av 2024. Siden lansering har nærmere 200 leger gjennomført kurset.

Ingen studenter fullførte NELs studentkurs i funksjonsevnevurdering.
Den digitale fagetikkboka i 2.utgave er uendret.

Digital møteplass for trygdemedisinsk fagetikk

FEG har ikke hatt kapasitet til å organisere noe møte på «Digital møteplass for trygdemedisinsk fagetikk i dette styreåret.

NTMF's fagstipend:

Styret i NTMF lyse i 2024 ut et fagstipend på inntil Kr 50.000. Det var to søkere til fagstipend 2024. Etter innstilling fra fagutvalget, bestemte styret i Ntmf å gi stipend til begge søkere ettersom formålet ved begge prosjektene lå inn under statuttene for fagstipendet. Disse er beskrevet i « **Statutter til Trygdemedisinsk fagutviklingsfond**». Rådgivende overlege i Nav Vest-Viken, Ellen Liedstrand har fått stipend for å studere den svenske modellen med bedømningsmottagningar som gjør funksjons- og arbeidsevnevurderinger for Førsækringskassen. Cathrine Abrahamsen fikk stipend for formidling av samtaleverktøyet ICIT til samarbeidspartnere i Norge, Danmark og Storbritannia, med tanke på å utvikle samarbeid og nye kurs. Det er ny utlysning av fagstipend på hjemmesiden med søknadsfrist 1. juni 2025. Midlene kan brukes til prosjektarbeid, studiereiser, utdanning og andre tiltak innenfor fondets formål. Fagutvalget vurderer og innstiller søknadene til styret.

Doktorgrader innen trygdemedisin

Foreningen ønsker å gratulere de av våre medlemmer som i løpet av året har disputert. Vi er ikke kjent med at noen har disputert i 2024. Styret ber om tilbakemelding hvis det er medlemmer som har disputert i løpet av det siste året eller snart skal disputere.

Doktorgradsavhandlinger innen trygdemedisin som er avlagt fra og med 2017 er lagt ut på hjemmesiden. <https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/spesial/norsk-trygdemedisinsk-forening/Fagstoff/>

4c. Politikk og samfunn

Styret avga 3 høringsvar i 2024:

- Stortingsmelding om allmennlegetjeneste for fremtiden
- Nasjonal livskvalitetsstrategi
- Nasjonal veileder for prioriteringer i kommunale helse- og omsorgstjenester

Vi oppfordrer medlemmer til å ta kontakt dersom de ønsker å gi innspill i aktuelle høringer.

Samfunnsaktuelle saker som foreningen har engasjert seg i sammen med NAV, legeforeningens øvrige ledd og/eller europeiske kolleger omtales under punkt 4d.

Samarbeid.

4d. Samarbeid

Nasjonalt samarbeid:

Samarbeid med NAV:

Foreningen samarbeider med NAV gjennom et fast årlig samhandlingspunkt Trygdemedisinsk faggruppe i Arbeids- og velferdsdirektoratet, samt annen kontakt som avtales gjennom året ved behov. Samarbeidet inkluderer samkjøring av fagutviklingsarbeid innen trygdemedisin. Vi har i år blant annet drøftet utdanningsplan for spesialiteten samfunnsmedisin og betydningen av at rådgivende lege kan bidra tidlig i oppfølgingsløp i NAV. Leder deltar i referansegruppen til Kompetanseplan ROL.

Samarbeid med øvrige organisasjonsledd i legeforeningen:

1. Foreningen innledet i 2020 et samarbeid med Norsk forening for allmennmedisin (NFA). Styret i NFA inviteres årlig inn i et av NTMF's styremøter og kontakt utover dette knyttes til konkrete saker eller oppdrag, for eksempel utarbeidelse av høringsvar. Målet er å utveksle erfaringer og oppdatert kunnskap og samarbeide på områder som gjelder trygdemedisin.
2. Styret innledet i 2023 et samarbeid med Norsam med tanke på å samarbeide om fagutvikling og aktuelle saker, inkludert løfte frem trygdemedisin i utdanningsløpet i samfunnsmedisin. Leder deltok på Norsam og LSA sitt årsmøtekurs og deres årsmøter.
3. Styret sender invitasjon til foreningens årsmøtekurs til andre organisasjonsledd som jobber med trygdemedisin: NFA, Norsam, Norsk psykiatrisk forening, Norsk forening for arbeidsmedisin og Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering,

Samarbeid med universitet og andre forsknings- og utdanningsinstitusjoner

Foreningen samarbeider med Programområde Arbeid og helse under samarbeidsavtalen mellom NAV, NTNU og Helse Midt-Norge. NTMF deltar i fagutviklingsarbeidet knyttet til utvikling av samhandlingskonsultasjoner i pasientforløp ved langvarige og sammensatte smertetilstander og CFS/ME. Styret er også representert i Nasjonalt undervisningsnettverk for fagområdet trygdemedisin, arbeid og helse. Et samarbeid på tvers av universitetene og med NAV.

Internasjonalt samarbeid innen trygdemedisin

European Union of Medicine in Assurance and Social Security (EUMASS)

NTMF er medlem i den europeiske trygde-og forsikringslegeforeningen [EUMASS](#). NTMF bidrar med aktiv representasjon i:

- **EUMASS rådet** ved Karen Walseth Hara og Ingvild Damsgog. Rådet møtes tre ganger per år. Rådet har i 2024 hatt et møte i Ljubljana, et i Praha og et digitalt møte.
- **EUMASS vitenskapelige komite** ved Karen Walseth Hara. Komiteen har

ansvar for faginnholdet under EUMASS kongressene som organiseres sammen med vertslandenes egen komite. Komiteens medlemmer bidrar i forskningsprosjekt og ved kartlegginger på forespørsel fra EUMASS styret. Aktuelle kartlegginger: Senfølger etter Covid og betydningen dette har for trygdeytelser og trygdemedisinsk arbeid i Europa. Dette ble presentert i et mini-symposium under siste congress i Strasbourg: **Impact of long-lasting effects of Covid-19 on social security. Expert opinion.**

- **EUMASS arbeidsgruppe for etikk.** NTMF deltar og bistår ved fagetsiske spørsmål. Ingvild Damsgog er hovedkontakt fra Norge. Det er utformet og vedtatt etiske retningslinjer for EUMASS: <http://eumass.eu.transurl.nl/wp-content/uploads/2018/10/Guidelines-of-Conduct-for-Insurance-Physicians-1.pdf>. For tiden arbeider gruppen med etikk knyttet til bruk av kunstig intelligens og helsedata i trygdemedisin. Det ble arrangert et seminar i samarbeid med Belgia og EU om kunstig intelligens i trygdemedisin i Brussel 6. mars 2023. Seminaret kan sees i opptak på Eumass sin hjemmeside.
- **EUMASS arbeidsgruppe om ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health).** NTMF deltar i arbeidet med å fremme og kartlegge bruk av ICF innen trygdemedisin. Det er utarbeidet et eget EUMASS kjernesett til bruk ved uførhetsvurderinger: [THE EUMASS CORE SET IN SOCIAL INSURANCE](#). Karen Walseth Hara leder arbeidsgruppen og er hovedkontakt fra Norge.

NTMF deltar gjennom EUMASS i et internasjonalt samarbeid om evidensbasert trygdemedisin i regi av Cochrane-samarbeidet. Se <https://insuremed.cochrane.org> Medlemmer som ønsker å motta nyhetsbrev fra [Cochrane Insurance medicine \(CIM\)](#) kan abonnere via følgende lenke: [Subscribe to our CIM newsletter](#). CIM er en del av den tematiske gruppen [Cochrane Work, Health and Social Security](#). Karen Walseth Hara er kontaktperson.

EUMASS-kongressen ble sist arrangert i Strasbourg 28.-30. september 2023. Presentasjoner ligger nå åpent tilgjengelig på Eumass sine hjemmesider: [Previous congresses – EUMASS](#) **Neste kongress blir i Liege i Belgia 17.-19. september 2026.** Før hver kongress søker NTMF legeföreningen om forhåndsgodkjenning av EUMASS-kongressen som tellende i forhold til spesialitetene allmennmedisin, arbeidsmedisin og samfunnsmedisin. Søknaden sendes så snart programmet til neste kongress offentliggjøres.

Nordisk-Nederlandsk samarbeid:

- **Sverige:** [Läkarförbundets förening för försäkringsmedicin](#): Vår søsterorganisasjon i Sverige ledes av Gert Lindenger.
- **Nederland:** Styret har etablert samarbeid med våre nederlandske kolleger gjennom EUMASS representant Anette de Wind.
- **Finland:** Styret har etablert samarbeid med våre finske kolleger gjennom deres EUMASS representant Ari Kaukiainen.
- **Danmark:** Styret har etablert samarbeid med vår danske kollega Karsten Thielen som er medlem i Dansk Samfundsmedicinsk Selskab (DASAMS). Det

var et innlegg fra Danmark på marskurset 2024.
Alle våre nordisk-nederlandske kolleger er invitert til å melde seg på vårt årsmøtekurs.

5.Økonomi:

Regnskapsåret 2024 ligner til en viss grad årene før pandemien.
Det var 99 påmeldte til det trygdemedisinske kurset i 2024.
Det er avsatt 100 000 til fagstipendet.

Per 31.12.24 er det kr 944 650 inntøystående på foreningens bankkonti mot 768 253 til samme tid i fjor. Norsk trygdemedisinsk forening må sies å ha en solid egenkapital.

Kontingent er kr 500. Det er ikke foretatt kontingentendring.
NTMF opprettholder landsdekkende representasjon i styre, fagutvalg og arbeidsgrupper. Både utgiftene og reisekostnadene er budsjettert litt rausere for kommende styreår pga. den generelle prisøkning i landet, dette selv om de fleste av styremøtene vil holdes på Teams.

Larvik 14.02.2025

For styret i NTMF

Ingvild Damskog, leder