

Litteraturliste

Samfunnsmedisinsk kurs C

Forebyggende medisin, helsefremmende arbeid og folkehelsearbeid

Generelt til hele kurset:

- [Lov om folkehelsearbeid](#), med endringer vedtatt av Stortinget i juni 2025, se [lovforslaget](#)
- [Forskrift om oversikt over folkehelsen](#)
- John Gunnar Mæland: Forebyggende helsearbeid Folkehelsearbeid i teori og praksis 5 utg. Universitetsforlaget 2021 Kap. 1-3 og kap. 5-6
- Magne Nylenna. Samfunnsmedisin på norsk. Gyldendal Norsk forlag AS 2019 Kap. 1.3, 3.4-3.5 og 3.8
- [Lokale folkehelseiltak-veiviser for kommunen](#)
- [Verktøykasse for strategisk folkehelsearbeid: oversiktsarbeid](#)
- [Oversiktsdokumentet. Oversikten over helsetilstanden og påvirkningsfaktorer i kommunen](#)

Data om kommuner/ fylker

Se FHI: [Folkehelseprofil](#) og [oppvekstprofiler](#).

(se evt. supplerende statistikk på <https://www.ssb.no/statbank>)

Gjør deg kjent med:

Dette innebærer at du klikker deg inn på nettsiden, og raskt gjør deg kjent med hva slags informasjon du kan finne her. Les gjerne mer hvis du ønsker. For deler av hjemmeoppgaven kan noen av kildene være spesielt nyttig å bruke.

- [Forebygging.no](#)
- Helsedirektoratet: [Anbefalte tiltak mot sosial ulikhet i helse](#); Fagrådet for sosial ulikhet i helse
- Helsedirektoratet: [Sosial ulikhet påvirker helse-tiltak og råd](#): sjekkliste for påvirkningsfaktorer som verktøy
- Helsedirektoratet - Temaside Sosial ulikhet i helse: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/sosial-ulikhet-i-helse>
- Helsedirektoratet: [Helsekonsekvensutredning](#)
- Helsedirektoratet: Kommuneoverlege – [kommunens organisering av kommuneoverlegefunksjonen og samfunnsmedisinsk arbeid](#)
- [Nasjonal livskvalitetsstrategi - regjeringen.no](#)

Fordypningsliste:

Litteratur for de som har tid og lyst til å gå i dybden, forutsettes ikke lest til kurset.

[Folkehelserapporten. Helsetilstanden i Norge](#)

[Ottawa charteret](#)

[G Rose. Sick individuals and sick populations.](#) International Journal of Epidemiology; 2001, 30:427-32. EN KLASSIKER!

[Helsedirektoratet. Ti tiltak for å redusere sykdomsbyrden og bedre folkehelsen](#)

[FHI. Ti store folkehelseutfordringer I Norge. Hva sier analyse av sykdomsbyrde?](#)

[FHI: Indikatorer for ikke-smittsomme sykdommer \(NCD\)](#)

Stortingsmelding [15 \(2017–2018\)](#). [Folkehelse og eldre: Leve hele livet](#)

Stortingsmelding (2022–2023). [Folkehelsemeldinga — Nasjonal strategi for utjamning av sosiale helseforskjellar](#)

Stortingsmelding 19 (2019-2020). [Folkehelsemeldinga-Gode liv i et trygt samfunn](#)

[Minoritetshelse: likeverdige helse og omsorgstjenester- god helse for alle: nasjonal strategi for innvandrernes helse 2013-2017](#)

Helse og omsorgsdepartementet: [Strategi for å øke helsekompetansen i befolkningen](#)

[Lokalt rusmiddelforebyggende arbeid i et folkehelseperspektiv](#): Kompetansesenter rus Region Midt-Norge 2018.

[Webinarer om folkehelsearbeid i kommunen](#), Helsedirektoratet

Helsedirektoratet: [Styrkebasert tilnærming i lokalt folkehelsearbeid](#). IS-2721 Innbyggerinvolvering, myndiggjøring og deltakelse.

Michael Marmot. The Status Syndrome: How social standing affects our health and longevity. St Martin's Press, 2005.