



Alle yrkesforeninger
Alle fagmedisinske foreninger

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK202500590

Dato: 19-12-2025

Høring – forslag til endringer i tobakksskadeloven med forskrifter (gjeninnføring av forbud mot nesetobakk, videre standardisering av snus mv.)

Legeforeningen har fra Helse- og omsorgsdepartementet mottatt høring av forslag til endringer i lov 9. mars 1973 nr. 14 om vern mot tobakksskader (tobakksskadeloven) med forskrifter, som ledd i oppfølgingen av den nasjonale tobakksstrategien, inntatt i kapittel 4.2 i Meld. St. 15 (2022–2023) *Folkehelsemeldinga – Nasjonal strategi for utjamning av sosiale helseforskjeller*.

Helse- og omsorgsdepartementet skriver at tobakksrøyking er den viktigste enkeltårsaken til sykdom og tidlig død i Norge. I tillegg er røyking sosialt skjevfordelt og den største enkeltfaktoren for sosiale helseforskjeller her i landet. Også bruk av snus og e-sigaretter medfører risiko for alvorlige helseskader. Barn og unge er særlig sårbare for skadevirkningene fra tobakksvarer og andre nikotinprodukter.

Med dette høringsforslaget ønsker derfor departementet særlig å redusere barns tilgang til tobakksvarer og nikotinprodukter, og ber om innspill/synspunkter på følgende forslag:

- Gjeninnføring av det norske forbudet mot nesetobakk, jf. omtale i punkt 3 i høringsnotatet
- Videre standardisering av snus, herunder maksgrense for nikotininnhold, maksstørrelse på snusposer og forbud mot tilleggselementer, jf. omtale i punkt 4 i høringsnotatet
- Enkelte forslag til mindre endringer og klargjøringer, som tydeliggjøring av kommunenes tilsynsansvar med ID- og sikkerhetsmerker på tobakksvarer, utvidelse av tobakksforbudet i skoler og barnehager og endring av definisjonen av nikotin, jf. omtale i punktene 5 til 7 i høringsnotatet

Denne høringen skal behandles av Sentralstyret.

Les mer på siden til [Helse- og omsorgsdepartementet](#).

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **8. februar 2026**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på [Legeforeningen.no](#) under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen
Den norske legeforening



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

Marlene Havn Sæther
seniorrådgiver helsepolitikk
høringskoordinator