

Kloke klimavalg for barneleger

Hvorfor skal barneleger bry seg om klima og miljø?

Klimakrisen er også en helsekrise. Helsesektoren står for minst 5,5% av Norges totale klimautslipp. Det er barna som vil måtte betale i framtiden for det vi ikke gjør i dag.

Hva kan barne- legen gjøre?

Kloke valg

Gjør kloke valg og unngå unødvendige undersøkelser og behandlinger som barnet ikke har nytte av og som i verste fall kan gjøre skade (1).



Velg pulverinhalator i stedet for aerosol

Velg miljøvennlig inhalator der det er indikasjon; dvs velg spray med miljøvennlig drivgass, mekanisk inhalator eller pulver. Ved å bytte kan utslippene reduseres med 200–400 kg CO₂e per år. Dette tilsvarer 2–3 flyreiser/passasjer mellom Trondheim og Oslo.



Oppfordre pasienter og foreldre:

Bra klima er bra helse

Følg de norske kostrådene, og prøv å redusere inntaket av rødt kjøtt hvis det er mulig for familien. Lek sammen ute, og benytt anledningen til å gå eller sykle til skole, barnehage og jobb når det er praktisk (3, 4, 5).



Gjør små og store endringer for å gjøre systemet mer bærekraftig

Jobb for tiltak i din avdeling som reduserer utslipp og avfall. Tenk bærekraft, klima og miljø når du planlegger prosjekter og utvikler prosedyrer (6).



Hva kan barne- avdelingen gjøre?

Ha gode vaner og reduser forbruket

Unngå unødvendig bruk av engangsutstyr, smittefrakker, engangshansker og munnbind. Vask eller sprit hender der det er mest hensiktsmessig (7, 8, 9).



Resirkulér

Lag sorteringssystemer for matavfall, glass, metall, plast og papir.



Transport

Reis bærekraftig til jobb, kurs og kongress. Vurder nøye om det trengs kontroll. Overvei video- eller telefonkonsultasjoner fremfor oppmøtetime hvis kontrollen er indisert.



Bruk medisinsk gass bare på god indikasjon

Medisinske gasser står for en betydelig andel av klimagassutslippene i helsesektoren (10).

