

Preeklampsi og andre former for høyt blodtrykk i svangerskapet

- Rammer **hver 10. gravid**
- Preeklampsi kan ramme kvinner fra **svangerskapsuke 20 til de første ukene etter fødsel**
- Preeklampsi henger sammen med svikt i morkaken.
Preeklampsi **kan ramme alle kroppens organer** og fosteret
- Du har preeklampsi dersom du har **vedvarende høye blodtrykk** og tegn til **organpåvirkning** som f.eks. protein i urinen
- **Følg anbefalte svangerskapskontroller**, for blant annet å avdekke preeklampsi. Dette er viktig for helsen til mor og barn
- For å bli frisk av preeklampsi må morkaken og barnet fødes. Når, avhenger av hvor alvorlig sykdommen er
- Mors **hjerte- og karhelse bør følges opp** hos fastlege etter preeklampsi og andre former for høyt blodtrykk

Varseltegn- de «5 store»:

- 1) Sterk hodepine
- 2) Synsforstyrrelser
- 3) Tungpustethet
- 4) Sterke magesmerter
- 5) Lite liv

Les mer:



Norsk gynekologisk forening

DEN NORSKE LEGEFORENING

Vedlegg til *Veileder i fødselshjelp* 2026 fra
Norsk gynekologisk forening

Preeclampsia and other forms of hypertension in pregnancy

- Affects **every 10th pregnancy**
- Preeclampsia can affect pregnant women from **pregnancy week 20 until the first weeks after birth**
- Preeclampsia is linked to placental dysfunction. Preeclampsia **can affect any organ of the body** and the fetus
- You are diagnosed with preeclampsia if the **blood pressure remains elevated and** there are signs of **affected organ(s)** , such as proteinuria
- Follow **recommended antenatal care**, which screens for preeclampsia. This is important for the health of mother and child
- In order to recover from preeclampsia, the placenta and baby need to be delivered. The **timing** of birth depends on the disease severity
- **Maternal cardiovascular follow-up** by a general practitioner **is recommended** following preeclampsia and other forms of hypertension in pregnancy

Warning signs- the “Big 5”:

- 1) Intense headache
- 2) Visual disturbance
- 3) Shortness of breath
- 4) Intense stomach-ache
- 5) Less fetal movement

Read more:



Norsk gynekologisk
forening

DEN NORSKE LEGEFORENING

Attachment to *Obstetric Guidelines 2026* by
The Norwegian Society for Gynecology and Obstetrics