



Samfunnsmedisin kurs C **Soria Moria, Oslo 22 - 23.10.2025**

Forebyggende medisin, helsefremmende arbeid og folkehelsearbeid

Kurset skal bidra til å dekke følgende læringsmål i spesialistutdanningen: SAM-009, SAM-016, SAM-018, SAM-026, SAM-027, SAM-032, SAM-033 og SAM-035

Onsdag 22.10.2025

Kursdag 1: Folkehelse, forebyggende og helsefremmende arbeid

09.00-09.30: Introduksjon

09.30-10.45: Gruppearbeid, presentasjon av hjemmeoppgaven.

10.45 -11.15: Oppsummering i plenum.

11.15-11.30 Pause

11.30-12.00: Folkehelseloven og plansystemet

12.00-13.00: Lunsj

13.00 -13.45: Metoder i folkehelsearbeidet/ Grunnleggende prinsipper i forebyggende og helsefremmende arbeid. Vise til innlegg på oppstartsmøtet, så gruppearbeid.

13.45-14.15: Plenumsdiskusjon med oppsummering

14.15-14.30 Pause

14.30-15.00 Kunnskapsinnhenting i folkehelsearbeidet.

15.00-15.40 Gruppearbeid: Kunnskapssøk/ vurdering

15.40-16.00 Plenumsdiskusjon: hva fant dere?

16.15-17.00: Fellesforelesning med kurs F og H (ikke avklart)

19.00: Kursmiddag på Soria Moria

Torsdag 23.10.2025

Kursdag 2. Sosial ulikhet i helse. Folkehelse i planarbeid.

09.00-09.30: Hva er sosial ulikhet i helse? Gradientutfordringen, og likeverdig helsetjenester.

09.30-10.00 Gruppearbeid. Sosial ulikhet i helse.

10.00-10.15 Pause.

10.15-12.00: Medvirkning/ involvering som verktøy i folkehelsearbeidet.

Forelesning og øvelser.

12.00-12.45: Lunsj

12.45-13.00: Folkehelse i planarbeidet, intro gruppearbeid

13.00-14.00 Gruppearbeid. Analyse av arealplan for et stort bo-område i et FH-perspektiv.

14.00-14.15 Pause

14.15-14.45 Refleksjon/oppsummering i plenum. Status? Påvirkning, samarbeid, administrative og politiske prosesser?

14.45-15.00: Evaluering og avslutning