



Norsk samfunns-
medisinsk forening
DEN NORSKE LEGEFORENING



Leger i samfunns-
medisinsk arbeid
DEN NORSKE LEGEFORENING

Program årsmøtekurs Sola Strand Hotel 2026

Samfunnsmedisinerens helsefremmende rolle

Dag 1

Onsdag 29.april

09:30-10:00	Registrering og mingling	
10:00-10:15	Velkommen og presentasjon	Kurskomiteen
10:15-11:00	Helsefremming og forebygging - to sider av samme sak?	Aud Marie Tandberg, Norsam og Hammerfest kommune
11:00-11:45	Vi har mye kunnskap om hva som fremmer god helse, men bruker vi den?	Vegard Nilsen, Agder fylkeskommune
11:45-12:00	Benstrekk og kaffepåfyll	
12:00-13:00	Helsefremmende stedsutvikling	Magne Nylenna, professor i samfunnsmedisin
13:00-14:00	Lunsj	
14:00-14:45	Er samfunnet eller pasienten problemet - hvordan snakke om levevaner?	Anna Randby, Helsedirektoratet
14:45-15:15	Kommuneoverlegen som helsefremmende aktør	Kristian Krogshus, Moss kommune
15:00-15:15	Benstrekk	
15:15-16:15	Lokalt helsefremmende arbeid, erfaring fra tre kommuner	Robert Burman (Vennesla), Ingrid Kristiansen (Frøya), Sonni Schumacher (Hammerfest)
16:15-16:30	Pause	
16:30-17:30	Årsmøte LSA	
17:30-18:30	Årsmøte Norsam	
20.00	Festmiddag	

Dag 2

Torsdag 30.april

07:30	Felles, frivillig og forfriskende morgenbad	
08:30-09:30	Kommunikasjon i urolige tider	Mads Gilbert, overlege og professor UNN
09:30-10:30	Lekens avgjørende betydning i barndommen	Per Brodal, professor UiO Charlotte Lunde, spesialist i barne- og ungdomspsykiatri og journalist
10:30-10:45	Pause	
10:45-12:15	Røykeloven - en suksesshistorie i norsk folkehelsearbeid	Dagfinn Høybråten, tidligere helse- og omsorgsminister
12:15-12:55	Sofasamtale: Hvordan kan samfunnsmedisineren formidle sitt fag?	Robert Burman med gjester
12:55-13:00	Evaluering og avslutning	Kurskomiteen
13.00	Lunsj og vel hjem	

Med forbehold om endringer og juseringer