



Samfunnsmedisin Kurs C - Folkehelsearbeid

Soria Moria 23.-24. september 2024

Kursprogram

Mandag: Folkehelse, forebyggende og helsefremmende arbeid.

Tidsp.	Innhold
09:00	Velkommen og introduksjon
09:30	Gruppearbeid med basis i hjemmeoppgavene; refleksjoner i plenum
11:15	Pause
11:30	Folkehelseloven og plansystemet
12:00	Lunsj
13:00	Grunnleggende prinsipper og metoder i forebyggende og helsefremmende arbeid
13:30	Gruppearbeid og plenumsdiskusjon
14:15	Pause
14:30	Kunnskapsbasert praksis: Kunnskapsinnhenting, aktuelle metoder og tiltak i folkehelsearbeidet
15:00	Gruppearbeid og plenumsdiskusjon
15:30	Slutt for i dag
??	Fellesforelesning (?)
19:00	Middag

Tirsdag: Sosial ulikhet i helse. Psykisk helse. Livskvalitet

09:00	Hva er sosial ulikhet i helse?
10:00	Gruppearbeid og plenumsdiskusjon
10:45	Pause
11:00	Medvirkning og involvering som verktøy i folkehelsearbeidet
11:20	Gruppearbeid og plenumsdiskusjon
12:00	Lunsj
13:00	Livskvalitet og folkehelse i planarbeidet
13:20	Gruppearbeid og plenumsdiskusjon
13:50	Pause
14:00	Plenum: Tilbakeblikk på to dager med kurs: Refleksjoner og spørsmål, diskusjoner rundt hvordan vi best kan drive folkehelsearbeid i kommuner, stat, sykehus mv.
15:00	Slutt

